

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 水上活動游泳初級	授課 教師	李俞麟 Lee, Yu-lin
	P.E. - BEGINNING SWIMMING		
開課系級	體育興趣一 C	開課 資料	必修 單學期 0 學分
	TGUPB1C		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>透過游泳的教學，傳授游泳基本四式技能，其中包含捷、仰、蛙、蛙四式，教師會因學生的個別差異給予適合的教學內容，期許每位同學都能喜歡游泳運動。</p>		
	<p>Through the teaching of swimming, teaching swimming skills in the basic four-style, which includes free-style, Backstroke ,breast stroke, butterfly, teachers will be given due to individual differences among students for the course content, expectations of all of you can enjoy swimming.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	個人基本求生技能、游泳基本四式、水上活動	Basic personal survival skills, basic four-style swimming, water sports	P1	ABCDFIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	個人基本求生技能、游泳基本四式、水上活動	課堂講授	出席率、期中考、期末考

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	100/02/14~100/02/20	課程介紹(含場地教學方式、考試方式、應備用具、辦理泳證)	
2	100/02/21~100/02/27	捷泳基本姿勢介紹(韻律呼吸、水母漂、踢水動作、划手動作)與捷式蹬牆打水教學	
3	100/02/28~100/03/06	捷泳持物踢水、徒手踢水	
4	100/03/07~100/03/13	捷泳持物打水、划手及換氣教學及練習	
5	100/03/14~100/03/20	捷式划臂練習、捷式換氣教學及練習	
6	100/03/21~100/03/27	捷式手腳配合及換氣練習	
7	100/03/28~100/04/03	捷式手腳配合及換氣練習	
8	100/04/04~100/04/10	捷泳綜合練習、仰泳踢水教學及練習	
9	100/04/11~100/04/17	期中測驗-捷泳25公尺	

10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	捷泳長距離練習、仰泳綜合練習	
12	100/05/02~ 100/05/08	輔助用具長距離練習(捷泳及仰泳)	
13	100/05/09~ 100/05/15	輔助用具長距離練習(捷泳及仰泳)、潛水教學及練習	
14	100/05/16~ 100/05/22	輔助用具長距離練習(捷泳及仰泳)、潛水教學及練習	
15	100/05/23~ 100/05/29	水上活動教學-龍舟、水中推進器、衝浪板	
16	100/05/30~ 100/06/05	期末測驗-50公尺捷泳	
17	100/06/06~ 100/06/12	期末測驗-50公尺仰泳	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項	請學生自備泳具		
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍	許隆雄/編(2006).游泳學習技巧.出版社：大坤		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆平時考成績：40.0 %    ◆期中考成績：30.0 %    ◆期末考成績：30.0 % ◆作業成績：            % ◆其他〈 〉：            %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 <b>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b>		