

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 壘球興趣班	授課 教師	黃谷臣 Huang Ku-chen
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	必修 單學期 0學分
	TGUPB1A		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>1.使學生具備壘球傳、接球及打擊的基本能力。</p> <p>2.為引起學生學習興趣及增加運動樂趣。</p> <p>3.設計多元運動遊戲，藉由同學分工合作及互相加油打氣來完成競賽，爭取團體的榮譽。</p> <p>4.提升學生間的互動，培養良好的人際關係。</p>		
	<p>1.The purpose of this course is to causes student have the basic capability of catching ball and hitting.</p> <p>2.To design multi-dimensional exercise games for stimulate student to learning softball and increase the fun of exercise.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	使學生能瞭解壘球技能與發展潛能。	Students may understand softball technique and develop potential	C2	AEF
2	培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	Students may nurture admire behave and Improv hitting skill.	P1	CH
3	使學生能培養跑壘及守備等觀念	Students may to nurture deliberate Run and defence	P4	FG
4	培養學生終身學習與規劃運動生涯	Students may exercise a career to nurture program and lifelong learn	A5	AHI

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	使學生能瞭解壘球技能與發展潛能。	課堂講授	出席率、期末考
2	培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。	課堂講授	期中考、期末考
3	使學生能培養跑壘及守備等觀念	課堂講授	期末考
4	培養學生終身學習與規劃運動生涯	課堂講授	期末考

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	100/02/14~100/02/20	1.課程內容說明。2.課程注意事項。3.基本體能訓練。	
2	100/02/21~100/02/27	1.傳接球能力測驗。2.體適能測驗 (立定跳遠、仰臥起坐)。	

3	100/02/28~ 100/03/06	和平紀念日 (放假一天)	
4	100/03/07~ 100/03/13	1.打擊能力測驗。2.場地簡介。3.守備位置。4.體適能測驗 (1600M跑走)。	
5	100/03/14~ 100/03/20	1.打擊基本技術。2.守備動作介紹。	
6	100/03/21~ 100/03/27	1.內野守備動作要領。2.打擊練習。	
7	100/03/28~ 100/04/03	1.外野守備動作要領。2.打擊練習。	
8	100/04/04~ 100/04/10	教學觀摩週	
9	100/04/11~ 100/04/17	1.綜合練習。2.打擊戰術。	
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	1.綜合練習。2.守備戰術。	
12	100/05/02~ 100/05/08	1.綜合練習。2.比賽實作。	
13	100/05/09~ 100/05/15	1.綜合練習。2.比賽實作。	
14	100/05/16~ 100/05/22	1.綜合練習。2.比賽實作。	
15	100/05/23~ 100/05/29	術科測驗-打擊	
16	100/05/30~ 100/06/05	術科測驗-綜合	
17	100/06/06~ 100/06/12	端午節 (放假一天)	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.建議自備手套。 3.若需請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。		
教學設備	(無)		
教材課本	1.陳怡如 壘球劑翹入門 文國書局出版。 2.棒球教室 聯廣出版。		
參考書籍			
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆平時考成績：60.0 %    ◆期中考成績：        %    ◆期末考成績：40.0 % ◆作業成績：            % ◆其他〈 〉：            %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/>〉教務資訊「教學計畫  
表管理系統」進入。

**※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。**