

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|   |  |          |                       |
|---|--|----------|-----------------------|
| 課程名稱  | 男、女生體育 - 籃球興趣班   | 授課<br>教師 | 王明鴻<br>Wang Ming-hung |
|   | PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL  |          |                       |
| 開課系級  | 體育興趣一 A  | 開課<br>資料 | 必修 單學期 0 學分           |
|   | TGUPB1A  |          |                       |
| 學系(門)教育目標   |  |          |                       |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>   |  |          |                       |
| 學生基本能力  |  |          |                       |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> |  |          |                       |
| 課程簡介  | 藉由籃球運動、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球有興趣之學生更多籃球相關知識和技能，並提昇對籃球運動的參與  |          |                       |
|   | With knowing the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport. |          |                       |

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文)      | 教學目標(英文)  | 相關性  |        |
|----|---------------|---|------|--------|
|    |               |   | 目標層級 | 學生基本能力 |
| 1  | 瞭解籃球運動發展沿革    | Understand the history and developments of basketball                                 | C2   | DF     |
| 2  | 瞭解籃球規則與演進歷程   | Understand the rules of basketball and the developments of the game                   | C4   | CDFG   |
| 3  | 增進學生對籃球運動之興趣  | Motivates the interests for basketball.   | A3   | ABI    |
| 4  | 學習各項籃球基本動作    | .Develop the basic movements of basketball.   | P3   | CFG    |
| 5  | 學習籃球比賽之小組合作觀念 | Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work. | P6   | EIJ    |
| 6  | 學習如何參與比賽      | Learn how to participate in the game.   | A6   | HIJ    |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標          | 教學策略       | 評量方法     |
|----|---------------|------------|----------|
| 1  | 瞭解籃球運動發展沿革    | 課堂講授       | 出席率      |
| 2  | 瞭解籃球規則與演進歷程   | 課堂講授       | 出席率、討論   |
| 3  | 增進學生對籃球運動之興趣  | 電視賽事觀賞     | 出席率、討論   |
| 4  | 學習各項籃球基本動作    | 課堂講授、實地操作  | 出席率、測驗   |
| 5  | 學習籃球比賽之小組合作觀念 | 課堂講授、實地'演練 | 出席率、討論   |
| 6  | 學習如何參與比賽      | 課堂講授、實際操作  | 出席率、分組比賽 |

授課進度表

| 週次          | 日期起訖                                    | 內容 (Subject/Topics)      | 備註 |
|-------------|---|--------------------------|----|
| 1           | 100/02/14~<br>100/02/20                 | 課堂規定與注意事項、課程進度說明、籃球運動之介紹 |    |
| 2           | 100/02/21~<br>100/02/27                 | 籃球規則介紹、基本動作練習            |    |
| 3           | 100/02/28~<br>100/03/06                 | 基本動作習、球感與控球練習            |    |
| 4           | 100/03/07~<br>100/03/13                 | 基本動作習、各種移位步伐練習、投籃、上籃練習   |    |
| 5           | 100/03/14~<br>100/03/20                 | 各種移位步伐練習、投籃、上籃練習、攻防概念介紹  |    |
| 6           | 100/03/21~<br>100/03/27                 | 各種移位步伐練習、投籃、上籃練習、1對1攻防練習 |    |
| 7           | 100/03/28~<br>100/04/03                 | 投籃、上籃練習、1對1攻防練習、3對3比賽    |    |
| 8           | 100/04/04~<br>100/04/10                 | 團隊防守介紹、各種籃球技能練習          |    |
| 9           | 100/04/11~<br>100/04/17                 | 團隊進攻介紹、各種籃球技能練習          |    |
| 10          | 100/04/18~<br>100/04/24                 | 期中考試週                    |    |
| 11          | 100/04/25~<br>100/05/01                 | 各種籃球技能練習、1對2、2對3攻防練習     |    |
| 12          | 100/05/02~<br>100/05/08                 | 1對2、2對3攻防練習、3對3比賽        |    |
| 13          | 100/05/09~<br>100/05/15                 | 籃球比賽計時、計分、記錄與基本裁判法 介紹    |    |
| 14          | 100/05/16~<br>100/05/22                 | 3對3比賽                    |    |
| 15          | 100/05/23~<br>100/05/29                 | 3對3比賽、5對5全場比賽            |    |
| 16          | 100/05/30~<br>100/06/05                 | 3對3比賽、5對5全場比賽            |    |
| 17          | 100/06/06~<br>100/06/12                 | 期末評量                     |    |
| 18          | 100/06/13~<br>100/06/19                 | 期末考試週                    |    |
| 修課應<br>注意事項 | 1.穿著運動服裝運動鞋。<br>2.請假得依學校規定辦理。缺課扣考依校規辦理。 |                          |    |
| 教學設備        | (無)                                     |                          |    |
| 教材課本        |   |                          |    |
| 參考書籍        |   |                          |    |
|             |   |                          |    |

|              |   |
|--------------|---|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆平時考成績：        %    ◆期中考成績：        %    ◆期末考成績：        %<br>◆作業成績：            %<br>◆其他〈期末評量〉：100.0 %  |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫<br>表管理系統」進入。<br><b>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b> |