

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 水上休閒活動實務	授課 教師	黃谷臣 Huang Ku-chen
	P.E. - PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY		
開課系級	體育興趣日 B	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0B		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>課程進度隨季節可從事的活動而定，本課程主要培養學生學習水上運動之能力，並經由相關協會認證，輔導學生考取相關水域運動證照。本學期主要授課內容包括：</p> <p>1.浮游</p> <p>2.浮潛</p> <p>3.衝浪</p>		
	<p>Courses include surfing, diving,scuba diving, the progress with the seasons can be engaged in activities to develop students ability to learn water sports, and certified by the relevant associations, counseling students to obtain related certificates.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	學會基本自救技能及正確水上安全觀念	Learn basic self-help skills and the correct concept of water safety	C3	ABCFG
2	認識台灣地區水域運動之發展現狀	Understanding of water sport in Taiwan Development Status	C2	DFH
3	學會水域運動之正確知識與基本技能	Learn of water sports of correct knowledge and basic skills	P3	ABCFGJ
4	輔導學生考取相關水域運動證照	counseling students to obtain related certificates	C3	DFG

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	學會基本自救技能及正確水上安全觀念	課堂講授、實作練習	出席率、期末考
2	認識台灣地區水域運動之發展現狀	課堂講授、實作練習	出席率、期末考
3	學會水域運動之正確知識與基本技能	課堂講授、實作練習	出席率、期末考
4	輔導學生考取相關水域運動證照	課堂講授、實作練習	參與相關研習

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	100/02/14~100/02/20	1.課程簡介與注意事項 2.游泳基本能力測驗	
2	100/02/21~100/02/27	1.水域活動概況與相關法令簡介 2.游泳基本能力測驗 3.基本體能訓練	
3	100/02/28~100/03/06	1.基本游泳能力測驗 2.水上安全教育 3.體適能測驗	

4	100/03/07~ 100/03/13	1.基本游泳能力測驗 2.水上安全教育 3.體適能測驗	
5	100/03/14~ 100/03/20	1.浮潛基礎學科—浮潛物理學、基礎浮潛生理學 2.浮游基本技術	
6	100/03/21~ 100/03/27	1.浮潛裝備簡介—浮潛三寶的使用 2.浮潛實作	
7	100/03/28~ 100/04/03	1.浮潛課程—呼吸管排水、面鏡排水、中耳平衡 2.浮潛實作含測驗	
8	100/04/04~ 100/04/10	教學觀摩週	
9	100/04/11~ 100/04/17	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
12	100/05/02~ 100/05/08	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
13	100/05/09~ 100/05/15	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
14	100/05/16~ 100/05/22	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
15	100/05/23~ 100/05/29	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
16	100/05/30~ 100/06/05	校外實作 (合併於週六、週日實施)	
17	100/06/06~ 100/06/12	校外實作 (合併於週六、週日實施) 含測驗	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項		<p>1.本課程在開放式水域上課，您必須具備水中自救的能力，仰漂、踩水及蛙式是必備的能力，如無法在4：30內以蛙泳完成200公尺者請勿選入。</p> <p>2.本課程因教學場地之故必須集中上課，會有在星期六、日上課的情形，預計在4月底及5月底各安排一次校外上課，若無法配合者請勿選入。</p> <p>3.本課程因在校外活動，需自付衍生的器材、交通及保險等費用，若無法接受請勿選入。</p> <p>4.本課程目的為輔導學生考取相關水域運動證照，考試須經相關協會認證，如有興趣認證水域相關證照之同學需額外付檢測費及證照費用，若無興趣參加證照考試，經期中期末測驗合格者給予學分。</p>	
教學設備		電腦、投影機、其它(浮潛三寶；衝浪板)	
教材課本		<p>1.游泳教材教學與訓練 翁志成著 易利圖書 2006</p> <p>2.海洋運動概論 李昱叡著 品度圖書 2006</p> <p>3.海洋體育系列影片 國立教育資料館</p>	
參考書籍			

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績：40.0 % ◆作業成績： 15.0 % ◆其他〈運動精神與課程參與〉：45.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。