

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育－網球興趣班	授課 教師	范姜逸敏 Fan Chiang Yi-min
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION-TENNIS		
開課系級	體育興趣日 E	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0E		
學 系(門) 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
學 生 基 本 能 力			
A. 養成終生規律運動習慣。 B. 提升健康體適能的能力。 C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。 D. 具備理解體育運動知識的能力。 E. 具備團隊合作精神。 F. 了解該項運動特殊性與技能。 G. 具備正確運動方法的能力。 H. 具備運動鑑賞的能力。 I. 促進和諧的人際關係。 J. 體驗自我超越樂趣。			
課程簡介	本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。		
	(英) This course introduces the tennis history, the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; understand how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises.		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	1、提供學用並進的優質學習環境	1 Provide a high quality environment for students to learn and use.	A3	ACDH
2	2、培養學生對網球運動之興趣	2 Cultivate students' interests in tennis.	C3	ABCDFIJ
3	3、基本動作之養成、耐心之修練	3. Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.	P6	ABCDFGJ
4	4、學習欣賞網球比賽	4. Learn to appreciate tennis competitions.	C4	ACDEFH
5	5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗	5. Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis.	C6	ABCDEFGHJIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	1、提供學用並進的優質學習環境	課堂講授	出席率、討論
2	2、培養學生對網球運動之興趣	課堂講授、分組討論	出席率、討論
3	3、基本動作之養成、耐心之修練	課堂講授、影片欣賞	出席率、期中考
4	4、學習欣賞網球比賽	課堂講授、分組討論、影片欣賞	出席率、討論
5	5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗	課堂講授、分組討論、影片欣賞	出席率、討論

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註

1	100/02/14~ 100/02/20	教學計畫說明、介紹場地、器材、基本握拍法及球感練習。	
2	100/02/21~ 100/02/27	單手正拍底線著地抽球及下手發球基本動作講解及練習。	
3	100/02/28~ 100/03/06	雙手反拍底線著地抽球基本動作講解及練習、複習第2週課程。	
4	100/03/07~ 100/03/13	單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。	
5	100/03/14~ 100/03/20	單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。	
6	100/03/21~ 100/03/27	高壓扣殺球基本動作講解及練習、複習第5週課程。	
7	100/03/28~ 100/04/03	平擊式、側旋式發球基本動作講解及練習、複習第6週課程。	
8	100/04/04~ 100/04/10	複習第7週課程。(教學行政觀摩週)	
9	100/04/11~ 100/04/17	測驗。	
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	正、反拍截擊基本動作講解及練習、複習第7週課程。	
12	100/05/02~ 100/05/08	綜合練習。	
13	100/05/09~ 100/05/15	規則講解。	
14	100/05/16~ 100/05/22	綜合練習、規則講解、分組比賽(雙打)。	
15	100/05/23~ 100/05/29	綜合練習、分組比賽(雙打)。	
16	100/05/30~ 100/06/05	綜合練習、分組比賽(雙打)。	
17	100/06/06~ 100/06/12	測驗、分組比賽(雙打)。	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.第一週上課請在網球場集合，如遇下雨天請在體育館SG245教室集合。	
教學設備		電腦、投影機、其它(網球、網球拍、網球推車、DVD錄放影機)	
教材課本			
參考書籍		中華民國網球協會2009年編審—網球競賽規則。	

批改作業 篇數	篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績： % ◆作業成績： % ◆其他〈運動技能、學習精神及運動道德、出席率〉：100.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。