

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	蔡慧敏 Tsai Hui-min
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣日 B	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0B		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終生運動。</p>		
	<p>The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	1.瞭解羽球歷史與發展 2.提高羽球單打基本動作技能 3.瞭解並能運用羽球單打比賽戰術 4.瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 5.欣賞羽球單打比賽 6.參與羽球單打比賽	1. Understand the history and the development of badminton. 2. Enhances the singles basic skills of badminton. 3. Application tactics of badminton singles match. 4. Application of the Badminton singles tactics Rules and officiating. 5. Appreciate the badminton singles competition. 6. Involved in badminton singles competition.	C3	ABCDEFGHIJ
2	1.瞭解羽球歷史與發展 2.提高羽球單打基本動作技能 3.瞭解並能運用羽球單打比賽戰術 4.瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 5.欣賞羽球單打比賽 6.參與羽球單打比賽	1. Understand the history and the development of badminton. 2. Enhances the singles basic skills of badminton. 3. Application tactics of badminton singles match. 4. Application of the Badminton singles tactics Rules and officiating. 5. Appreciate the badminton singles competition. 6. Involved in badminton singles competition.	C3	ABCDEFGHIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法

1	1.瞭解羽球歷史與發展 2.提高羽球單打基本動作技能 3.瞭解並能運用羽球單打比賽戰術 4.瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 5.欣賞羽球單打比賽 6.參與羽球單打比賽	課堂講授、分組討論、影片欣賞	出席率、比賽、考試
2	1.瞭解羽球歷史與發展 2.提高羽球單打基本動作技能 3.瞭解並能運用羽球單打比賽戰術 4.瞭解並能運用羽球單打規則與裁判法 5.欣賞羽球單打比賽 6.參與羽球單打比賽	分組討論	出席率、期中考、期末考

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	100/02/14~ 100/02/20	場館介紹、課程簡介、上課規定。講解羽球握拍法、持球法。球感練習。	穿著運動服裝及運動鞋
2	100/02/21~ 100/02/27	羽球運動簡介。講解與示範羽球正拍發短球、反拍發短球。	穿著運動服裝及運動鞋
3	100/02/28~ 100/03/06	前場左右移位步伐練習。講解與示範反手發長、短球及接發球練習。網前移位挑球。分組練習。	穿著運動服裝及運動鞋
4	100/03/07~ 100/03/13	複習發球、接發球動作。講解與示範前場定點及移位網前小球動作及步伐練習。講解與示範高遠球動作及步伐練習。分組練習。	穿著運動服裝及運動鞋
5	100/03/14~ 100/03/20	講解與示範挑球、高遠球前後移位步伐組合練習。講解與示範網前小球動作 (直線、對角)。分組練習。	穿著運動服裝及運動鞋
6	100/03/21~ 100/03/27	講解羽球雙打基本站位概念 (1)。講解與示範定點及移位平球、撲球動作。分組練習。網前球分組比賽。雙打跑位練習 (1)。講解與示範術科考試。	穿著運動服裝及運動鞋
7	100/03/28~ 100/04/03	講解與示範切球動作。後場移位切球練習。講解羽球雙打基本站位概念 (2)。	穿著運動服裝及運動鞋
8	100/04/04~ 100/04/10	教學行政觀摩日	
9	100/04/11~ 100/04/17	講解與示範殺球動作。後場移位殺球練習。殺球、平球、撲球組合練習。	穿著運動服裝及運動鞋
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	講解羽球雙打基本戰術觀念 (1)。雙打跑位練習 (2)。雙打分組比賽。	穿著運動服裝及運動鞋
12	100/05/02~ 100/05/08	講解羽球雙打基本戰術觀念 (2)。雙打跑位練習 (3)。雙打分組比賽。	穿著運動服裝及運動鞋
13	100/05/09~ 100/05/15	講解羽球雙打基本戰術觀念 (3)。雙打跑位練習 (4)。分組雙打比賽。術科考試	穿著運動服裝及運動鞋
14	100/05/16~ 100/05/22	雙打球路組合練習 (1)。分組雙打比賽。術科考試	穿著運動服裝及運動鞋
15	100/05/23~ 100/05/29	講解羽球雙打基本戰術觀念 (4)。分組雙打比賽。	穿著運動服裝及運動鞋
16	100/05/30~ 100/06/05	雙打球路組合練習 (2)。分組雙打比賽。術科考試	穿著運動服裝及運動鞋
17	100/06/06~ 100/06/12	分組雙打比賽。筆試考試	穿著運動服裝及運動鞋

18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項	1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.上課時間過10分鐘內者，以遲到論。		
教學設備	其它(羽球拍、羽球、羽球計分牌、羽球計分板、白板、麥克風、投影機)		
教材課本			
參考書籍	1.國際羽球規則 2.羽球指引 3.羽球教練理論與實際 4.羽球的基本技巧 5.羽球運動教學與訓練 6.羽毛球教學	中華民國羽球協會 樊正治 程嘉彥 相馬武美原 涂國誠 王悅譯	
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績： % ◆作業成績： % ◆其他〈技能測驗：60%學習精神及運動道德：40〉：100.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。		