

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－保齡球興趣班	授課 教師	姚東生 Yao, Tung-shen
	PHYSICAL EDUCATION-BOWLING		
開課系級	體育興趣日 G	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0G		
學 系(門) 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
學 生 基 本 能 力			
A. 養成終生規律運動習慣。 B. 提升健康體適能的能力。 C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。 D. 具備理解體育運動知識的能力。 E. 具備團隊合作精神。 F. 了解該項運動特殊性與技能。 G. 具備正確運動方法的能力。 H. 具備運動鑑賞的能力。 I. 促進和諧的人際關係。 J. 體驗自我超越樂趣。			
課程簡介	一、保齡球基本步伐與計分方法教學。 二、直球 曲球 飛碟球教學。 三、殘瓶解球方法教學。		
	1. the basic counting method and the basic movement of bowling 2. to teach the straight ball, the curling ball and the flying plate ball. 3. to teach how to hit the second hit of bowling		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	一.配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才 二.促進身體的發展,豐富休閒活動. 三.培養良好的社會行為,陶冶高尚情操.	1. To build a social athletic character by increasing the knowledge of bowling from thereom and real exercise 2. To maintain body's health and to rich the entertainment 3. To build a good social habit and manner	A6	ABCDFIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	一.配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才 二.促進身體的發展,豐富休閒活動. 三.培養良好的社會行為,陶冶高尚情操.	課堂講授、參觀實習	出席率、期末考

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	100/02/14~ 100/02/20	-保齡球簡史介紹	
2	100/02/21~ 100/02/27	-校外教學地點與付費方式 -學期測驗與給分辦法	
3	100/02/28~ 100/03/06	-保齡球球館禮儀講解 -教導如何選擇球具 -教導球道預備線 放球點 瞄準點 進球點以及球瓶間相互碰撞之關係 -保齡球記分方式 -同學分組 -分配球道	
4	100/03/07~ 100/03/13	說明直球 曲球與飛碟球之原理	
5	100/03/14~ 100/03/20	直球練習 (教師各球道修正同學動作)	

6	100/03/21~ 100/03/27	直球練習（教師各球道修正同學動作）	
7	100/03/28~ 100/04/03	直球練習（教師各球道修正同學動作）	
8	100/04/04~ 100/04/10	直球練習（教師各球道修正同學動作）	
9	100/04/11~ 100/04/17	直球練習（教師各球道修正同學動作）	
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	-曲球教學 -說明曲球球路行進路線 介紹預備線站立位置與瞄準點進球點之關係 -持球與放球時手腕應用方法	
12	100/05/02~ 100/05/08	曲直球練習（教師各球道修正同學動作）（個人擲球動作開始評分）	
13	100/05/09~ 100/05/15	曲直球練習（教師各球道修正同學動作）（教師評記同學動作分）	
14	100/05/16~ 100/05/22	曲直球練習（教師各球道修正同學動作）（教師評記同學動作分數）	
15	100/05/23~ 100/05/29	曲直球練習（教師各球道修正同學動作）（教師評記同學動作分數）	
16	100/05/30~ 100/06/05	曲直球練習（教師各球道修正同學動作）（教師評記同學動作分數）	
17	100/06/06~ 100/06/12	曲直球練習（教師各球道修正同學動作）（教師評記同學動作分數）	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項			
教學設備		（無）	
教材課本			
參考書籍			
批改作業 篇數		篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）	
學期成績 計算方式		◆平時考成績：40.0 % ◆期中考成績： % ◆期末考成績：60.0 % ◆作業成績： % ◆其他〈 〉： %	

備 考	「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。
-----	--