

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|---|----------|-----------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 保齡球興趣班 | 授課 教師 | 姚東生 Yao, Tung-shen |
| | PHYSICAL EDUCATION-BOWLING | | |
| 開課系級 | 體育興趣日 F | 開課 資料 | 必修 下學期 0 學分 |
| | TGUPB0F | | |
| 學系(門)教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 學生基本能力 | | | |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>一、保齡球基本步伐與計分方法教學。</p> <p>二、直球 曲球 飛碟球教學。</p> <p>三、殘瓶解球方法教學。</p> | | |
| | <p>1. the basic counting method and the basic movement of bowling</p> <p>2. to teach the straight ball, the curling ball and the flying plate ball.</p> <p>3. to teach how to hit the second hit of bowling</p> | | |

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如: 「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | 相關性 | |
|----|--|---|------|------------|
| | | | 目標層級 | 學生基本能力 |
| 1 | 一.配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才 二.促進身體的發展,豐富休閒活動. 三.培養良好的社會行為,陶冶高尚情操. | 1. To build a social athletic character by increasing the knowledge of bowling from thereom and real exercise 2. To maintain body's health and to rich the entertainment 3. To build a good social habit and manner | A6 | ABCDEFGHIJ |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學策略 | 評量方法 |
|----|--|-----------|---------|
| 1 | 一.配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才 二.促進身體的發展,豐富休閒活動. 三.培養良好的社會行為,陶冶高尚情操. | 課堂講授、參觀實習 | 出席率、期末考 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|---|----|
| 1 | 100/02/14~ 100/02/20 | -保齡球簡史介紹 | |
| 2 | 100/02/21~ 100/02/27 | -校外教學地點與付費方式 -學期測驗與給分辦法 | |
| 3 | 100/02/28~ 100/03/06 | -保齡球球館禮儀講解 -教導如何選擇球具 -教導球道預備線 放球點 瞄準點 進球點以及球瓶間相互碰撞之關係 -保齡球記分方式 -同學分組 -分配球道 | |
| 4 | 100/03/07~ 100/03/13 | 說明直球 曲球與飛碟球之原理 | |
| 5 | 100/03/14~ 100/03/20 | 直球練習 (教師各球道修正同學動作) | |

| | | | |
|----------|-------------------------|--|--|
| 6 | 100/03/21~ 100/03/27 | 直球練習 (教師各球道修正同學動作) | |
| 7 | 100/03/28~ 100/04/03 | 直球練習 (教師各球道修正同學動作) | |
| 8 | 100/04/04~ 100/04/10 | 直球練習 (教師各球道修正同學動作) | |
| 9 | 100/04/11~ 100/04/17 | 直球練習 (教師各球道修正同學動作) | |
| 10 | 100/04/18~ 100/04/24 | 期中考試週 | |
| 11 | 100/04/25~ 100/05/01 | -曲球教學 -說明曲球球路行進路線 介紹預備線站立位置與瞄準點進球點之關係 -持球與放球時手腕應用方法 | |
| 12 | 100/05/02~ 100/05/08 | 曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (個人擲球動作開始評分) | |
| 13 | 100/05/09~ 100/05/15 | 曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分) | |
| 14 | 100/05/16~ 100/05/22 | 曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數) | |
| 15 | 100/05/23~ 100/05/29 | 曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數) | |
| 16 | 100/05/30~ 100/06/05 | 曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數) | |
| 17 | 100/06/06~ 100/06/12 | 曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數) | |
| 18 | 100/06/13~ 100/06/19 | 期末考試週 | |
| 修課應注意事項 | | | |
| 教學設備 | | (無) | |
| 教材課本 | | | |
| 參考書籍 | | | |
| 批改作業篇數 | | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | |
| 學期成績計算方式 | | ◆平時考成績：40.0 % ◆期中考成績： % ◆期末考成績：60.0 % ◆作業成績： % ◆其他〈 〉： % | |
| | | | |

| | |
|-----|---|
| 備 考 | <p>「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</p> |
|-----|---|