

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	覃素莉 Sunny Chin
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣日 F	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0F		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>以樂趣化籃球運動為主軸，提高參與者學習動機，進而開發其對籃球運動的認知等；並藉由團隊運作的模式，增進溝通與領導能力，期望創造籃球運動為學習者之生涯運動。</p>		
	<p>To elevate the learning motivation of participants, the main idea is to make basketball more entertaining, thus to develop the core knowledge. In order to make basketball a life-long exercise, the ability of leadership and communication of participants would be improved through teamwork.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	1.瞭解籃球運動的各種基本動作 2.做出正確有效的籃球進攻與防守動作 3.瞭解籃球比賽規則及戰術運用		P4	ABCDEFGHIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	1.瞭解籃球運動的各種基本動作 2.做出正確有效的籃球進攻與防守動作 3.瞭解籃球比賽規則及戰術運用	課堂講授、實際操作	出席率、報告、小考、期末考

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	100/02/14~ 100/02/20	1.上課注意事項 2.考試項目介紹 3.熱身運動及籃球體能 4.運球上籃練習 5.三對三自行組隊練習	
2	100/02/21~ 100/02/27	1.籃球步法練習 2.運球練習 3.傳接球練習 4.籃下球投籃練習	
3	100/02/28~ 100/03/06	1.防守概念及腳法練習 2.禁區對打練習 3.禁區腳步練習 4.對打練習 5.罰球練習	
4	100/03/07~ 100/03/13	1.兩人傳接球上籃練習 2.防守概念解說及練習 3.兩人小組組合練習	
5	100/03/14~ 100/03/20	1.籃下球練習(擋人籃板球 競爭及卡位) 2.裡外配合練習 3.對打練習(Outside in, Inside out)	
6	100/03/21~ 100/03/27	1.三人小組配合(pass and go) 2.選位介紹及練習 3.投籃練習	
7	100/03/28~ 100/04/03	1.三人小組配合(向球擋人 進攻補位概念) 2.攻守轉換 3.投籃練習	

8	100/04/04~ 100/04/10	1. 三人小組配合(反擋) 2.兩人一組投籃練習 3.罰球練習	
9	100/04/11~ 100/04/17	1.熱身運動 2.體適能檢測 3.罰球考試	
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	1.三對三規則解說 2.三對三競賽說明3.運動傷害	
12	100/05/02~ 100/05/08	1.賽前活動安排解紹及練習2.三對三	
13	100/05/09~ 100/05/15	1.罰球測驗 2.三對三練習	
14	100/05/16~ 100/05/22	1.兩人一組三分線外運球上籃測驗 2.三對三(學期成績評量)	
15	100/05/23~ 100/05/29	1.兩人一組禁區外跳投測驗 2.三對三比賽(學期成績評量)	
16	100/05/30~ 100/06/05	1.三對三比賽(學期成績評量)	
17	100/06/06~ 100/06/12	1.三對三比賽補考	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>若課程有所更動，請隨時注意老師公佈之新的訊息。 訊息來源：1.教學資源平台 2.上課講述 3.老師的facebook活動公佈</p> <p>穿著運動裝備、攜帶毛巾、飲水、防曬</p>		
教學設備	其它(白板 音樂)		
教材課本			
參考書籍			
批改作業 篇數	2 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆平時考成績：20.0 % ◆期中考成績： % ◆期末考成績：20.0 % ◆作業成績： 20.0 % ◆其他〈出席及表現〉：40.0 %		
備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。</p> <p>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</p>		