

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－高爾夫球興趣班	授課 教師	黃谷臣 Huang Ku-chen
	PHYSICAL EDUCATION-GOLF		
開課系級	體育興趣日 F	開課 資料	必修 下學期 0學分
	TGUPB0F		
學 系(門) 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
學 生 基 本 能 力			
A. 養成終生規律運動習慣。 B. 提升健康體適能的能力。 C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。 D. 具備理解體育運動知識的能力。 E. 具備團隊合作精神。 F. 了解該項運動特殊性與技能。 G. 具備正確運動方法的能力。 H. 具備運動鑑賞的能力。 I. 促進和諧的人際關係。 J. 體驗自我超越樂趣。			
課程簡介	本課程以認識高爾夫運動為出發，透過高爾夫運動技能的學習，讓學習者體驗高爾夫技能學習的樂趣，進而成為日後健康體適能及終身運動的運動選項。		
	This course is to learn golf in mind and learn skills through the game of golf, so that learners experience the fun of learning golf skills, and thus become the future health-related physical fitness and life-long sports movement options.		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	了解高爾夫的歷史與發展	Understands the history of golf and its development.	C2	H
2	認識高爾夫禮儀	Knowing the golf etiquette.	C3	EHIJ
3	分析高爾夫運動的特殊性	Analysis of the particularity of golf.	P4	BFG
4	學會高爾夫運動技能	Learn golf skills	P3	BCFG
5	體驗高爾夫運動的樂趣	Develop the student's interest in golf.	A6	DHIJ
6	了解高爾夫對健康體適能提昇效益	Understanding of golf and its health benefits of physical fitness	A6	AHIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	了解高爾夫的歷史與發展	課堂講授	出席率、期中考、期末考
2	認識高爾夫禮儀	課堂講授	出席率、期中考、期末考
3	分析高爾夫運動的特殊性	課堂講授	出席率、期中考、期末考
4	學會高爾夫運動技能	課堂講授	出席率、期中考、期末考
5	體驗高爾夫運動的樂趣	課堂講授、分組討論、參觀實習	出席率、期中考、期末考
6	了解高爾夫對健康體適能提昇效益	課堂講授、分組討論	出席率、期中考、期末考

授 課 進 度 表			
週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	100/02/14~ 100/02/20	1.課程簡介 2.注意事項說明 3.基本體能訓練	
2	100/02/21~ 100/02/27	1.Golf歷史、用具、球場設計簡介 2.體適能測驗	
3	100/02/28~ 100/03/06	1.基本站姿、瞄球、球位、上桿法解說 2.體適能測驗	
4	100/03/07~ 100/03/13	1.上桿及揮桿路線分析 2.1/2上桿法練習	
5	100/03/14~ 100/03/20	1.演練動作技巧 2.高球規則簡介 3.50碼短切練習	
6	100/03/21~ 100/03/27	1.演練動作技巧 2.50碼短切練習 3.球場禮儀	
7	100/03/28~ 100/04/03	1.50碼短切測驗	
8	100/04/04~ 100/04/10	教學觀摩週	
9	100/04/11~ 100/04/17	7號鐵桿全揮桿打法	
10	100/04/18~ 100/04/24	期中考試週	
11	100/04/25~ 100/05/01	演練7號鐵桿全揮桿打法	
12	100/05/02~ 100/05/08	演練7號鐵桿全揮桿打法	
13	100/05/09~ 100/05/15	推桿打法介紹與學習	
14	100/05/16~ 100/05/22	演練7號鐵桿全揮桿打法與推桿技巧變換	
15	100/05/23~ 100/05/29	演練7號鐵桿全揮桿打法與推桿技巧變換	
16	100/05/30~ 100/06/05	1.高爾夫球場參訪與實作	
17	100/06/06~ 100/06/12	1.術科測驗 2.期末報告	
18	100/06/13~ 100/06/19	期末考試週	
修課應 注意事項		1.本課程在校外場地上課，請自行負擔衍生的交通費及場地費等，無法接受者請勿選入。 2.上課必須穿著運動服及運動鞋（穿著涼鞋、拖鞋者、不符合高爾夫禮儀服裝者，請勿進場）。 3.若需請假，請依學校規定辦理： (1)無故曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時（含請假），學期成績以零分計算。	
教學設備		電腦、投影機	
教材課本		1.高爾夫教室 聯廣出版	

參考書籍	
批改作業 篇數	1 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）
學期成績 計算方式	◆平時考成績： % ◆期中考成績：15.0 % ◆期末考成績：15.0 % ◆作業成績： 10.0 % ◆其他〈學習精神與運動道德〉：60.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫 表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。