

淡江大學 99 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                                                              | 男生體育－網球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 授課<br>教師 | 張嘉雄<br>Chang,Chia-Hsiung |
|                                                                                                                                                                                                                                   | MALE PHYSICAL EDUCATION-TENNIS                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                          |
| 開課系級                                                                                                                                                                                                                              | 體育興趣日 B                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 開課<br>資料 | 必修 下學期 0學分               |
|                                                                                                                                                                                                                                   | TGUPB0B                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                          |
| 學 系(門) 教 育 目 標                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                          |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                          |
| 學 生 基 本 能 力                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                          |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |                          |
| 課程簡介                                                                                                                                                                                                                              | 本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。                                                                                                                                                                                                                      |          |                          |
|                                                                                                                                                                                                                                   | This course introduces the tennis history, the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; understand how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises. |          |                          |

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文)            | 教學目標(英文)                                                                            | 相關性  |             |
|----|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|
|    |                     |                                                                                     | 目標層級 | 學生基本能力      |
| 1  | 1、提供學用並進的優質學習環境     | 1 Provide a high quality environment for students to learn and use.                 | A3   | ACDH        |
| 2  | 2、培養學生對網球運動之興趣      | 2 Cultivate students' interests in tennis.                                          | C3   | ABCDFIJ     |
| 3  | 3、基本動作之養成、耐心之修練     | 3 Practice students' fundamental movements and cultivate their patience.            | P6   | ABCDFGJ     |
| 4  | 4、學習欣賞網球比賽          | 4 Learn to appreciate tennis competitions.                                          | C4   | ACDEFH      |
| 5  | 5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 5 Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis. | C6   | ABCDEFGHJIJ |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標                | 教學策略      | 評量方法    |
|----|---------------------|-----------|---------|
| 1  | 1、提供學用並進的優質學習環境     | 課堂講授      | 出席率、討論  |
| 2  | 2、培養學生對網球運動之興趣      | 課堂講授、分組討論 | 出席率、討論  |
| 3  | 3、基本動作之養成、耐心之修練     | 課堂講授、影片欣賞 | 期中考、期末考 |
| 4  | 4、學習欣賞網球比賽          | 課堂講授、影片欣賞 | 期中考、期末考 |
| 5  | 5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 課堂講授、影片欣賞 | 期中考、期末考 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|------|---------------------|----|
|    |      |                     |    |

|             |                         |                                                                                                                            |  |
|-------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1           | 100/02/14~<br>100/02/20 | 教學計畫說明、介紹場地、器材、基本握拍法及球感練習。                                                                                                 |  |
| 2           | 100/02/21~<br>100/02/27 | 單手正拍、雙手反拍在底線、發球線著地抽球練習及腳步練習。                                                                                               |  |
| 3           | 100/02/28~<br>100/03/06 | 單手正拍、雙手反拍在底線、發球線著地抽球練習及腳步練習。                                                                                               |  |
| 4           | 100/03/07~<br>100/03/13 | 單手正拍、雙手反拍在底線、發球線著地抽球練習及腳步練習。                                                                                               |  |
| 5           | 100/03/14~<br>100/03/20 | 高壓扣殺球練習及腳步練習、複習第4週課程。                                                                                                      |  |
| 6           | 100/03/21~<br>100/03/27 | 正、反拍截擊及半截擊基本動作講解及練習、複習第5週課程。                                                                                               |  |
| 7           | 100/03/28~<br>100/04/03 | 平擊、側旋、上旋式發球基本動作講解及練習、複習第6週課程。                                                                                              |  |
| 8           | 100/04/04~<br>100/04/10 | 教學行政觀摩日放假一天。                                                                                                               |  |
| 9           | 100/04/11~<br>100/04/17 | 測驗。                                                                                                                        |  |
| 10          | 100/04/18~<br>100/04/24 | 期中考試週                                                                                                                      |  |
| 11          | 100/04/25~<br>100/05/01 | 綜合練習。                                                                                                                      |  |
| 12          | 100/05/02~<br>100/05/08 | 綜合練習、規則講解、分組比賽（單打）。                                                                                                        |  |
| 13          | 100/05/09~<br>100/05/15 | 綜合練習、分組比賽（單打）。                                                                                                             |  |
| 14          | 100/05/16~<br>100/05/22 | 綜合練習、分組比賽（單打）。                                                                                                             |  |
| 15          | 100/05/23~<br>100/05/29 | 綜合練習、分組比賽（雙打）。                                                                                                             |  |
| 16          | 100/05/30~<br>100/06/05 | 綜合練習、分組比賽（雙打）。                                                                                                             |  |
| 17          | 100/06/06~<br>100/06/12 | 測驗、分組比賽（雙打）。                                                                                                               |  |
| 18          | 100/06/13~<br>100/06/19 | 期末考試週                                                                                                                      |  |
| 修課應<br>注意事項 |                         | 1.需穿著運動服裝及球鞋。<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br>3.第一週上課請在網球場集合，如遇下雨天請在體育館SG245教室集合。 |  |
| 教學設備        |                         | 電腦、投影機、其它(網球、網球拍、網球推車、DVD錄放影機)                                                                                             |  |
| 教材課本        |                         |                                                                                                                            |  |
| 參考書籍        |                         | 中華民國網球協會2009年編審—網球競賽規則。                                                                                                    |  |
|             |                         |                                                                                                                            |  |

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 批改作業<br>篇數   | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫）                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 學期成績<br>計算方式 | ◆平時考成績：            %    ◆期中考成績：            %    ◆期末考成績：            %<br>◆作業成績：            %<br>◆其他〈技能測驗成績60%、學習精神及運動40%〉：100.0 %                                                                                                                                            |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁〈網址： <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫<br>表管理系統」進入。<br><b>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b> |