

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 Chen, Kai-chih
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	公行進學班一 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TMPXE1A		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>1.學習籃球技能</p> <p>2.學習游泳技能</p> <p>3.學習排球技能</p> <p>4.學習團隊合作</p>		
	<p>1.To learn the basketball skill.</p> <p>2.To learn the swimming skill.</p> <p>3.To learn the vollyball skill.</p> <p>4.To learn the teamwork.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如: 「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	1.學習運動技能 2.學習團隊合作	1.To learn the sport skill. 2.To learn the teamwork.	C3	DEG

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	1.學習運動技能 2.學習團隊合作	課堂講授、分組練習	出席率、期末考、學習態度

授課進度表

週次	日期	內容 (Subject/Topics)	備註
1	09/13	課程介紹、上課相關規定、場館環境介紹。籃球簡史概述與規則講解	
2	09/20	籃球簡史概述, 個人基本動作教學與練習(傳接球.運球.投籃.帶球上籃)	
3	09/27	個人基本防守觀念(防守動作.防守觀念.盯人防守.區域防守)	
4	10/04	分組比賽與個人動作測驗	
5	10/11	游泳簡史概述, 適應水性、蹬牆飄浮練習	
6	10/18	自由式踢水動作練習	
7	10/25	自由式踢水動作練習和划水動作練習	
8	11/01	自由式換氣動作練習	
9	11/08	蛙式踢水動作練習	

10	11/15	期中考試週	
11	11/22	蛙式划水動作練習	
12	11/29	蛙式換氣動作練習與整體動作練習	
13	12/06	自由式與蛙式動作測驗	
14	12/13	個人基本動作教學與練習(步法, 低手托球與肩上托球等動作)	
15	12/20	個人基本動作教學與練習(發球, 殺球與攔網等動作), 比賽規則介紹與分組比賽	
16	12/27	分組練習與比賽	
17	01/03	排球個人動作測驗	
18	01/10	期末考試週	
修課應注意事項	1.身著體育服裝與運動鞋。 2.準時上下課, 並遵守上課秩序與規定。		
教學設備	其它(影片播放(雨天備案時用))		
教材課本	無		
參考書籍			
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績計算方式	◆平時考成績:            %   ◆期中考成績:            %   ◆期末考成績: 60.0 % ◆作業成績:                % ◆其他〈出席率與上課態度〉: 40.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址: <a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁〈網址: <a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a> 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書, 勿非法影印他人著作, 以免觸法。</b>		