

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|---|----------|---------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 排球興趣班 | 授課 教師 | 吳茂昌 Wu Mao-chang |
| | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL | | |
| 開課系級 | 體育興趣進 C | 開課 資料 | 必修 上學期 0 學分 |
| | TGUPE0C | | |
| 學系(門)教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 學生基本能力 | | | |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>培養排球運動基本認知與技術能力，並藉由排球運動的學習，促進學生身心機能的發展並培養其團隊合作與守法之精神，增進人際關係及規律運動習慣之養成。</p> | | |
| | <p>The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will equip the students with the basic skills and get the students passionate about volleyball to develop regular exercising habit.</p> | | |

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | 相關性 | |
|----|---|--|------|------------|
| | | | 目標層級 | 學生基本能力 |
| 1 | 1瞭解排球運動的各種擊球技術。 2做出正確有效的排球擊球動作。 3展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 4瞭解排球比賽規則及戰術運用。 5展現團隊合作精神及競賽禮儀。 | 1 Demonstrate understanding of the various techniques of volleyball. 2 Demonstrate effective and correct volleyball skills. 3 Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball. 4 Demonstrate understanding of the rules and strategies of volleyball. 5 Display a high level of sportsmanship and game etiquette | C2 | ABCDEFGH I |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學策略 | 評量方法 |
|----|---|-----------|----------------|
| 1 | 1瞭解排球運動的各種擊球技術。 2做出正確有效的排球擊球動作。 3展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 4瞭解排球比賽規則及戰術運用。 5展現團隊合作精神及競賽禮儀。 | 課堂講授、分組討論 | 出席率、小考、期中考、期末考 |

授課進度表

| 週次 | 日期 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------|---|----|
| 1 | 09/13 | 1.低手高手配合連續傳球複習2.低手、肩上發球複習3.分組助跑起跳扣球複習4.團隊比賽練習 | |
| 2 | 09/20 | 1.扣球種類講解與長攻練習2.舉球動作分析與種類講解3.舉球規則講解 | |

| | | | |
|--------------|---|--|--|
| 3 | 09/27 | 1.舉球 + 長攻扣球練習2.舉球 + 快攻扣球練習3.攔網動作分析與練習 | |
| 4 | 10/04 | 1.舉球 + 長攻扣球複習2.舉球 + 快攻扣球複習3.攔網動作複習4.攔網規則講解 | |
| 5 | 10/11 | 1.發球、接發球、舉球、扣球綜合練習2.基礎防守隊形講解與演練 | |
| 6 | 10/18 | 1.發球、接發球、舉球、扣球綜合練習2.前排進攻基礎戰術講解與練習 | |
| 7 | 10/25 | 1.發球、接發球、舉球、扣球綜合練習2.前排進攻基礎戰術複習 | |
| 8 | 11/01 | 1.排球競賽模式及規則講解2.分組比賽 | |
| 9 | 11/08 | 1.進階競賽規則講解2.分組比賽 | |
| 10 | 11/15 | 期中考試週 | |
| 11 | 11/22 | 1.模擬比賽2.規則講解3.裁判法講解 | |
| 12 | 11/29 | 1.模擬比賽2.規則講解3.裁判法講解 | |
| 13 | 12/06 | 1.模擬比賽2.規則講解3.裁判法講解 | |
| 14 | 12/13 | 1.模擬比賽2.規則講解3.裁判法講解 | |
| 15 | 12/20 | 1.期末術科測驗 | |
| 16 | 12/27 | 1.期末術科測驗 | |
| 17 | 01/03 | 1.補考2.比賽練習 | |
| 18 | 01/10 | 期末考試週 | |
| 修課應 注意事項 | 1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 | | |
| 教學設備 | 其它(白板、麥克風) | | |
| 教材課本 | | | |
| 參考書籍 | Volleyball step by step、 Coaching Volleyball Successfully | | |
| 批改作業 篇數 | 篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫) | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆平時考成績：30.0 % ◆期中考成績：30.0 % ◆期末考成績：40.0 % ◆作業成績： % ◆其他〈 〉： % | | |

| | |
|----|---|
| 備考 | <p>「教學計畫表管理系統」網址：http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址：http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</p> |
|----|---|