

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 水上休閒活動實務	授課 教師	陳文和 Chen, Wen-her
	P.E. - PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY		
開課系級	體育興趣日 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB0A		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	課程內容包括風浪板、獨木舟、西式划船等，進度隨季節可從事的活動而定，培養學生學習水上運動之能力。		
	Courses include windsurfing, canoeing, rowing, the progress with the seasons can be engaged in activities to develop students ability to learn water sports.		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如: 「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	學會基本自救技能及正確水上安全觀念	Learn basic self-help skills and the correct concept of water safety.	C3	ABCFG
2	認識台灣地區水域運動之發展現狀	Understanding of water sport in Taiwan Development Status	C2	DFH
3	學會水域運動之正確知識與基本技能	Learn of water sports of correct knowledge and basic skills.	P3	ABCFGJ
4	輔導學生考取相關水域運動證照	counseling students to obtain related certificates	C3	DFG

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	學會基本自救技能及正確水上安全觀念	課堂講授、課堂練習	出席率、小考
2	認識台灣地區水域運動之發展現狀	課堂講授	出席率、小考
3	學會水域運動之正確知識與基本技能	課堂講授、課堂練習	出席率、小考
4	輔導學生考取相關水域運動證照	課堂講授、分組討論	出席率、參與研習會

授課進度表

週次	日期	內容 (Subject/Topics)	備註
1	09/13	課程介紹與相關事項說明	
2	09/20	水域活動簡介與基本能力	
3	09/27	基本游泳能力與水上安全	

4	10/04	基本游泳能力與水上安全	
5	10/11	基本游泳能力測驗	
6	10/18	獨木舟裝備介紹及陸上基本操槳	
7	10/25	獨木舟水上基本操槳與水上安全	
8	11/01	獨木舟操槳技術綜合演練	
9	11/08	獨木舟基本技術測驗	
10	11/15	期中考試週	
11	11/22	風浪板裝備介紹與結繩技巧	
12	11/29	風浪板陸上風帆操控技巧	
13	12/06	風浪板水上操帆體驗	
14	12/13	風浪板基本技術測驗	
15	12/20	西式划船裝備介紹與陸上技術訓練	
16	12/27	西式划船陸上技術綜合訓練	
17	01/03	西式划船陸上基本技術測驗	
18	01/10	期末考試週	
修課應 注意事項	<p>1.由於本課程在開放式水域上課，您必須具備水中自救的能力，仰漂、踩水及蛙式是必備的能力，如無法以蛙泳完成200公尺者請勿選入。</p> <p>2.本課程因教學場地之故必須集中上課，會有在星期六、日上課的情形，若無法配合者請勿選入。</p> <p>3.本課程部分活動需額外付費，若無法接受請勿選入。</p> <p>4.本課程目的為訓練學生基本水域活動能力，並鼓勵學生考取相關水域運動證照，考試須經相關協會認證，如有興趣認證水域相關證照之同學需額外付檢測費及證照費用，若無興趣參加證照考試，經期中期末測驗合格者給予學分。</p>		
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍	<p>游泳教材教學與訓練 翁志成著 易利圖書 2006</p> <p>海洋運動概論 李昱叡著 品度圖書 2006</p>		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	<p>◆平時考成績：40.0 %    ◆期中考成績：30.0 %    ◆期末考成績：30.0 %</p> <p>◆作業成績：                    %</p> <p>◆其他〈 〉：                    %</p>		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處  
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/>〉教務資訊「教學計畫  
表管理系統」進入。

**※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。**