

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|--|----------|-------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 網球興趣班 | 授課 教師 | 溫治文 |
| | PHYSICAL EDUCATION - TENNIS | | |
| 開課系級 | 政經四 A | 開課 資料 | 必修 上學期 0 學分 |
| | TPEXB4A | | |
| 學系(門)教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 學生基本能力 | | | |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一</p> | | |
| | <p>This course introduces the tennis history, the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; understand how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises.</p> | | |

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | 相關性 | |
|----|--|--|------|---------|
| | | | 目標層級 | 學生基本能力 |
| 1 | 本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。 | 本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。 | P6 | ABCFIGI |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學策略 | 評量方法 |
|----|--|------|---------|
| 1 | 本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。 | 課堂講授 | 出席率、期中考 |

授課進度表

| 週次 | 日期 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------|-----------------------------|----|
| 1 | 09/13 | 教學計畫說明、介紹場地、器材、基本握拍法及球感練習 | |
| 2 | 09/20 | 單手正拍底線著地抽球及下手發球基本動作講解及練習 | |
| 3 | 09/27 | 雙手反拍底線著地抽球基本動作講解及練習、複習第2週課程 | |
| 4 | 10/04 | 單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習 | |
| 5 | 10/11 | 單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習 | |
| 6 | 10/18 | 高壓扣殺球基本動作講解及練習、複習第5週課程 | |

| | | | |
|----------|---|----------------------------|--|
| 7 | 10/25 | 平擊式、側旋式發球基本動作講解及練習、複習第6週課程 | |
| 8 | 11/01 | 複習第7週課程 | |
| 9 | 11/08 | 測驗 | |
| 10 | 11/15 | 期中考試週 | |
| 11 | 11/22 | 正、反拍截擊基本動作講解及練習、複習第7週課程 | |
| 12 | 11/29 | 綜合練習 | |
| 13 | 12/06 | 規則講解 | |
| 14 | 12/13 | 綜合練習、規則講解、分組比賽（雙打） | |
| 15 | 12/20 | 綜合練習、分組比賽（雙打） | |
| 16 | 12/27 | 綜合練習、分組比賽（雙打） | |
| 17 | 01/03 | 測驗、分組比賽（雙打）。 | |
| 18 | 01/10 | 期末考試週 | |
| 修課應注意事項 | 1.需穿著運動服裝及運動鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.上述為固定項目，教師如有其他規定請再自行增加。 | | |
| 教學設備 | 其它(網球拍、網球、網球推車) | | |
| 教材課本 | | | |
| 參考書籍 | 中華民國網球協會2009年編審—網球競賽規則 | | |
| 批改作業篇數 | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫） | | |
| 學期成績計算方式 | ◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績：40.0 % ◆作業成績： % ◆其他〈學習精神及運動道德〉：60.0 % | | |
| 備考 | 「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。 | | |