

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|---|--|----------|------------------------|
| 課程名稱 | 男、女生體育 - 網球競技實務與欣賞 | 授課 教師 | 洪建智 Hung Chien-chih |
| | P.E. - PRACTICE AND APPRECIATE OF TENNIS | | |
| 開課系級 | 體育興趣四 A | 開課 資料 | 選修 單學期 1學分 |
| | TGUPB4A | | |
| 學系(門)教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 學生基本能力 | | | |
| <p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者了解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。</p> | | |
| | <p>This course introduces the tennis history, the fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules. Let learners catch the latest tennis information; understand how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis to be one of their lifelong exercises.</p> | | |

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) | 相關性 | |
|----|---|--|------|------------|
| | | | 目標層級 | 學生基本能力 |
| 1 | 1、提供學用並進的優質學習環境 2、培養學生對網球運動之興趣 3、基本動作之養成、耐心之修練 4、學習欣賞網球比賽 5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 1 Provide a high quality environment for students to learn and use. 2 Cultivate students' interests in tennis. 3 Practice students' fundamental movements and cultivate their patience. 4 Learn to appreciate tennis competitions. 5 Teach students about the technical knowledge and practical experiences in tennis. | C6 | ABCDEFGHIJ |

教學目標之教學策略與評量方法

| 序號 | 教學目標 | 教學策略 | 評量方法 |
|----|---|------|-------------|
| 1 | 1、提供學用並進的優質學習環境 2、培養學生對網球運動之興趣 3、基本動作之養成、耐心之修練 4、學習欣賞網球比賽 5、教導學生對網球的專業知識與實作經驗 | 課堂講授 | 出席率、期中考、期末考 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-----------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 1 | 99/09/13~ 99/09/19 | 1課程簡介(含教學計畫、安全守則)2理解式教學 | 雨天(SG-245)教案 |
| 2 | 99/09/20~ 99/09/26 | 1網球遊戲(徒手、持拍)2握拍法3揮空拍練習4二人一組拋打(下蛋) | 1.初學網球者如何選購球拍.ppt |
| 3 | 99/09/27~ 99/10/03 | 1揮空拍練習：正、反手拍底線著地抽球2二人一組拋打3對牆(網)擊球 | 2.網球擊球基本概念與原理.ppt |

| | | | |
|--------------|---|---|------------------|
| 4 | 99/10/04~ 99/10/10 | 1複習揮空拍練習2自拋自打（半場下手發球）3二人一組半場抽球 | 3.網球相關知識（簡史）.ppt |
| 5 | 99/10/11~ 99/10/17 | 1分組餵球練習底線抽球2全場下手發球3二人一組底線抽球4平擊發球 | 4.觀賞網球比賽錄影帶 |
| 6 | 99/10/18~ 99/10/24 | 1高壓扣殺球講解及練習2分組餵球練習步法及正、反手拍移位底線抽球3複習全場下手發球4複習平擊發球 | |
| 7 | 99/10/25~ 99/10/31 | 1分組徒手餵球練習步法及正、反手拍移位擊著地球 2餵球練習高壓扣殺球3複習全場下手發球4複習平擊發球 | |
| 8 | 99/11/01~ 99/11/07 | 1正、反手拍截擊講解及練習2複習全場下手發球 3複習平擊發球 | |
| 9 | 99/11/08~ 99/11/14 | 測驗下手發球 | |
| 10 | 99/11/15~ 99/11/21 | 期中考試週 | |
| 11 | 99/11/22~ 99/11/28 | 1餵球練習正、反手拍截擊2側旋發球3補考下手發球 | |
| 12 | 99/11/29~ 99/12/05 | 1比賽規則講解2分組雙打比賽 | |
| 13 | 99/12/06~ 99/12/12 | 分組雙打比賽 | |
| 14 | 99/12/13~ 99/12/19 | 分組雙打比賽 | |
| 15 | 99/12/20~ 99/12/26 | 測驗正反手拍底線著地抽球 | |
| 16 | 99/12/27~ 100/01/02 | 補考下手發球、正反手拍底線著地抽球 | |
| 17 | 100/01/03~ 100/01/09 | 分組雙打比賽 | |
| 18 | 100/01/10~ 100/01/16 | 期末考試週 | |
| 修課應 注意事項 | 1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 3.自備球拍者酌予加分。 4.雨天請至體育館SG-245上課。 | | |
| 教學設備 | 電腦、投影機 | | |
| 教材課本 | | | |
| 參考書籍 | 1.網球技術理論與實際 中華民國網球協會出版 | | |
| 批改作業 篇數 | 篇（本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫） | | |
| 學期成績 計算方式 | ◆平時考成績：40.0 % ◆期中考成績：30.0 % ◆期末考成績：30.0 % ◆作業成績： % ◆其他〈 〉： % | | |

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/>〉教務資訊「教學計畫
表管理系統」進入。

※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。