

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 保齡球興趣班	授課 教師	姚東生 Yao, Tung-shen
	PHYSICAL EDUCATION-BOWLING		
開課系級	體育興趣日 F	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TGUPB0F		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	<p>一、保齡球基本步伐與計分方法教學。</p> <p>二、直球 曲球 飛碟球教學。</p> <p>三、殘瓶解球方法教學。</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域: C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域: P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域: A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如: 認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如: 「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	一.配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才 二.促進身體的發展,豐富休閒活動. 三.培養良好的社會行為,陶冶高尚情操.	1. To build a social athletic character by increasing the knowledge of bowling from thereom and real exercise 2. To maintain body's health and to rich the entertainment 3. To build a good social habit and manner	A6	ABCDEFGHIJ

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	一.配合理論與實際,提高保齡球之認知,培養社會體育之人才 二.促進身體的發展,豐富休閒活動. 三.培養良好的社會行為,陶冶高尚情操.	課堂講授、參觀實習	出席率、期末考

授課進度表

週次	日期	內容 (Subject/Topics)	備註
1	09/13	-保齡球簡史介紹	
2	09/20	-校外教學地點與付費方式 -學期測驗與給分辦法	
3	09/27	-保齡球球館禮儀講解 -教導如何選擇球具 -教導球道預備線 放球點 瞄準點 進球點以及球瓶間相互碰撞之關係 -保齡球記分方式 -同學分組 -分配球道	
4	10/04	說明直球 曲球與飛碟球之原理	
5	10/11	直球練習 (教師各球道修正同學動作)	

6	10/18	直球練習 (教師各球道修正同學動作)	
7	10/25	直球練習 (教師各球道修正同學動作)	
8	11/01	直球練習 (教師各球道修正同學動作)	
9	11/08	直球練習 (教師各球道修正同學動作)	
10	11/15	期中考試週	
11	11/22	-曲球教學 -說明曲球球路行進路線 介紹預備線站立位置與瞄準點進球點之關係 -持球與放球時手腕應用方法	
12	11/29	曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (個人擲球動作開始評分)	
13	12/06	曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分)	
14	12/13	曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數)	
15	12/20	曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數)	
16	12/27	曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數)	
17	01/03	曲直球練習 (教師各球道修正同學動作) (教師評記同學動作分數)	
18	01/10	期末考試週	
修課應注意事項			
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍			
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績計算方式	◆平時考成績：40.0 % ◆期中考成績： % ◆期末考成績：60.0 % ◆作業成績： % ◆其他〈 〉： %		

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<http://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁〈網址：<http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/>〉教務資訊「教學計畫
表管理系統」進入。

※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。