

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學學習	授課 教師	(多位教師合開) 何萬儀 Wan-i Her
	LEARNING IN UNIVERSITY		
開課系級	西語一 A	開課 資料	必修 單學期 2學分
	TFSXB1A		
學系(門)教育目標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 創意與批判的思考。</p> <p>B. 溝通的能力。</p> <p>C. 美學與詮釋的能力。</p> <p>D. 終身學習與組織的能力。</p>			
課程簡介	<p>1、建立大一新生對大學、大學生應具備之基本能力及對就讀學系的認識。</p> <p>2、協助大一新生對自我學習策略、學習風格、心理與社會適應等方面的認識。</p>		
	<p>The course is helping students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning styles, learning strategies, and emotional accommodation.</p>		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填)：

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域：C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域：P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域：A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性：

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	1.建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	1.To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student	C2	BD
2	2.認識本系之教育目標、辦學特色等	2.To understand educational goals and distinguish features of one's own department	C2	D
3	3.對大學學習做好準備	3.To prepare for studying in university	C3	BD
4	4.了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	4.To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies	C3	ABD
5	5.了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	5.To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management	C3	ABD
6	6.提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	6.To promote career exploration and career planning competencies	C3	ACD
7	7.了解並善用淡江大學的各項資源	7.To appreciate and make good use of TKU's resources	C3	ABCD

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	1.建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	課堂講授、分組討論	出席率、討論
2	2.認識本系之教育目標、辦學特色等	課堂講授、分組討論、參觀實習	出席率、討論

3	3.對大學學習做好準備	課堂講授、分組討論	出席率、討論
4	4.了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	課堂講授、分組討論	出席率、討論
5	5.了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	課堂講授、分組討論	出席率、討論
6	6.提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	課堂講授、分組討論	出席率、討論
7	7.了解並善用淡江大學的各項資源	課堂講授、分組討論、參觀實習	出席率、討論

授 課 進 度 表

週次	日期	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	09/13	課程介紹	(導師)H116
2	09/20	大學與本系等相關訊息(I)	(導師)H116
3	09/27	大學與本系等相關訊息(II)	(導師)H116
4	10/04	生活與心理適應 - 『賴氏人格』施測及解測、 『生涯興趣量表』施測	諮輔組
5	10/11	圖書館利用	另行公告
6	10/18	圖書館利用	另行公告
7	10/25	學習與生涯規畫與指導	(導師)H116
8	11/01	學習與生涯規畫與指導	(導師)H116
9	11/08	線上課程及其他活動	
10	11/15	期中考試週	
11	11/22	參觀文錙藝術中心	文錙藝術中心
12	11/29	線上課程及其他活動	
13	12/06	心理健康活動：人際關係與情緒管理	諮輔組
14	12/13	大學生涯規畫 - 『生涯興趣量表解測暨生涯探索』活動	諮輔組
15	12/20	線上課程及其他活動	
16	12/27	線上課程及其他活動	
17	01/03	課程總結、成果驗收	(導師)H116
18	01/10	期末考試週	

修課應注意事項	本課程學生學習活動為2學分36小時。 學期成績僅為「通過」或「不通過」。
教學設備	(無)
教材課本	
參考書籍	1.何東峰譯 (2006)。大學生必修的75堂課。台北：宏道文化。 2.李麗君譯 (2007)。做個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。 3.張善楠譯 (2008)。大學教了沒？哈佛校長提出的八門課。台北：天下文化。 4.張雪梅、彭森明主編 (2009)。台灣大學生的學習歷程與表現。台北：國立台灣師範大學高等教育與評鑑發展中心。 5.楊冰譯 (2007)。優質大學生的學習指導書：第一本由學生寫給學生的學習指導書。台北：宏道文化。 6.黃崑巖等 (2008)。給大學新鮮人的12封信。台北：聯經。 7.薛正雯 (2009)。大學生畢業前應該具備的軟能力。台北：宏道文化。 8.錢基蓮譯 (2007)。與未來有約。台北：天下文化。
批改作業篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)
學期成績計算方式	◆平時考成績： % ◆期中考成績： % ◆期末考成績： % ◆作業成績： % ◆其他〈「通過」或「不通過」〉：100.0 %
備考	「教學計畫表管理系統」網址： http://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁〈網址： http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/ 〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。