

淡江大學 99 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	李俞麟 Lee, Yu-lin
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	航太一 A	開課 資料	必修 上學期 0學分
	TENXB1A		
學系(門)教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
學生基本能力			
<p>A. 養成終生規律運動習慣。</p> <p>B. 提升健康體適能的能力。</p> <p>C. 具備運動休閒及健康生活知能的能力。</p> <p>D. 具備理解體育運動知識的能力。</p> <p>E. 具備團隊合作精神。</p> <p>F. 了解該項運動特殊性與技能。</p> <p>G. 具備正確運動方法的能力。</p> <p>H. 具備運動鑑賞的能力。</p> <p>I. 促進和諧的人際關係。</p> <p>J. 體驗自我超越樂趣。</p>			
課程簡介	藉由籃球、羽球及游泳運動，培養學生對運動的興趣，並透過實際操作的方式，讓學生學習到更多運動的知識，以建立終身運動的習慣。		
	with basketball, badminton and swimming, students interested in sports, and through the practical way for students to learn more knowledge of sports to build life-long habit of exercise.		

本課程教學目標與目標層級、學生基本能力相關性

一、目標層級(選填):

- (一)「認知」(Cognitive 簡稱C)領域:C1 記憶、C2 瞭解、C3 應用、C4 分析、C5 評鑑、C6 創造
- (二)「技能」(Psychomotor 簡稱P)領域:P1 模仿、P2 機械反應、P3 獨立操作、P4 聯結操作、P5 自動化、P6 創作
- (三)「情意」(Affective 簡稱A)領域:A1 接受、A2 反應、A3 重視、A4 組織、A5 內化、A6 實踐

二、教學目標與「目標層級」、「學生基本能力」之相關性:

- (一)請先將課程教學目標分別對應前述之「認知」、「技能」與「情意」的各目標層級，惟單項教學目標僅能對應C、P、A其中一項。
- (二)若對應「目標層級」有1~6之多項時，僅填列最高層級即可(例如：認知「目標層級」對應為C3、C5、C6項時，只需填列C6即可，技能與情意目標層級亦同)。
- (三)再依據所訂各項教學目標分別對應該系「學生基本能力」。單項教學目標若對應「學生基本能力」有多項時，則可填列多項「學生基本能力」(例如：「學生基本能力」可對應A、AD、BEF時，則均填列)。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)	相關性	
			目標層級	學生基本能力
1	1了解運動發展沿革 2了解規則與演進歷程 3增進學生對運動之興趣 4學習各項運動基本動作 5學習運動比賽之小組合作觀念 6學習如何參與比賽	1 Understand that all sports develop evolution 2 Find out about the rule and gradual progress course 3 Promote students interesting in sport 4 Study basic movements of sport 5 Study the cooperative idea of by game 6 Study how to participate in the game	A6	ABCDEFGH

教學目標之教學策略與評量方法

序號	教學目標	教學策略	評量方法
1	1了解運動發展沿革 2了解規則與演進歷程 3增進學生對運動之興趣 4學習各項運動基本動作 5學習運動比賽之小組合作觀念 6學習如何參與比賽	課堂講授、分組討論	出席率、期中考、期末考

授課進度表

週次	日期	內容 (Subject/Topics)	備註
1	09/13	公佈事項 公佈上課注意事項、場地介紹、分組、兩性平等教育	
2	09/20	籃球 傳球、接球、胸前傳球、地板傳球、勾傳、過頂傳球、行進間傳球接球要領及練習	
3	09/27	籃球 直線行進運球、急停、穿梭運球、換手運球、正面過人、運球轉身過人	

4	10/04	籃球 上籃動作講解、個人左右手運球上籃、運球上籃	
5	10/11	籃球 個人運球上籃, 30秒計時上籃	
6	10/18	羽球 正手拍握法與正手拍擊球技巧教學、步法教學	
7	10/25	羽球 正手推平球技巧教學	
8	11/01	羽球 正手拍發長球與正手拍擊高遠球技巧練習	
9	11/08	羽球 正手拍平球、發球測驗	
10	11/15	期中考試週	
11	11/22	游泳--基本游泳規則、熟悉水性、漂浮、捷泳打水	
12	11/29	游泳--捷泳打水、持物打水	
13	12/06	游泳--持物打水、划手綜合練習	
14	12/13	游泳--持物換氣、手腳配合、不持物捷泳前進	
15	12/20	游泳 換氣動作練習、不持物捷泳手腳與換氣聯合	
16	12/27	游泳 長距離游泳動作要領	
17	01/03	期末測驗- 游泳測驗	
18	01/10	期末考試週	
修課應 注意事項			
教學設備	(無)		
教材課本			
參考書籍	李世平(2006), 大學體育。上海：上海交通大學出版社。		
批改作業 篇數	篇 (本欄位僅適用於所授課程需批改作業之課程教師填寫)		
學期成績 計算方式	◆平時考成績：40.0 %    ◆期中考成績：30.0 %    ◆期末考成績：30.0 % ◆作業成績：            % ◆其他〈 〉：            %		

備考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="http://info.ais.tku.edu.tw/csp">http://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁〈網址：<a href="http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/">http://www.acad.tku.edu.tw/index.asp/</a>〉教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b></p>
----	---