

淡江大學 98 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	(中) 男·女生體育－籃球興趣班				授課 教師	吳茂昌						
	(英) PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL											
開課系級	(中) 體育興趣日 A	開 課 資 料	☒ 必修 ☐ 選修	☐ 0 (單學期) ☐ 1 (上學期) ☒ 2 (下學期) ☐ 3 (第3學期)	0 學 分 先修 科目	(中) 無						
	(英) TGUPB0A					(英) NONE						
體育課程實施目標			學生基本能力									
一、提升身體適應能力 二、建立正確體育概念 三、增進運動技能 四、體驗運動參與樂趣			A 養成終生規律運動習慣 B 提升健康體適能的能力 C 具備運動休閒及健康生活知能的能力 D 具備理解體育運動知識的能力 E 具備團隊合作精神 F 了解該項運動特殊性與技能 G 具備正確運動方法的能力 H 具備運動鑑賞的能力 I 促進和諧的人際關係 J 體驗自我超越樂趣									
課程簡介 (限50~100字)	(中) 藉由籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。											
	(英) With the introduction of basketball games, rules and basic action, provides a basketball interested student basketball-related knowledge, and to increase the participation of basketball matches are.											
本課程教學目標與學生基本能力相關性 一、目標層次(選填): 1 記憶、2 瞭解、3 應用、4 分析、5 評鑑、6 創造。 二、單項教學目標分別對應「目標層次」有多項時，僅填列最高層次項即可(例如:「目標層次」可對應 2、3 項時，僅取 3; 對應 3、5、6 項時僅取 6)。惟各項課程教學目標對應該系「學生基本能力」時，則可填列多項「學生基本能力」(例如: A、AD、BEF)。												
中文	英文	相關性		目標層次	學生基本能力							
1 了解籃球運動發展沿革	1 Understand that basketball sports develop evolution	2		DH								
2 了解籃球規則與演進歷程	2 Find out about basketball rule and gradual progress course	2		GH								
3 增進學生對籃球運動之興趣	3 Promote students interesting in basketball	2		ABCJ								
4 學習各項籃球基本動作	4 Study basic movements of basketball	2		FG								

5 學習 籃球比賽之小組合作觀念	5 Study the cooperative idea of basketball game	2	EI
6 學習如何參與比賽	6 Study how to participate in the game	3	ABEIJ
課程目標之教學策略與評量方法			
課程目標	教學策略（課堂講授、分組討論、參觀實習、其他）	評量方法（出席率、報告、討論、小考、期中考、期末考、其他）	
1 了解籃球運動發展沿革	課堂講授	出席率、	
2 了解籃球規則與演進歷程	課堂講授	出席率、討論或筆試	
3 增進學生對籃球運動之興趣	比賽影片欣賞	出席率、討論	
4 學習各項籃球基本動作	實地操作與講解	出席率、測驗	
5 學習 籃球比賽之小組合作觀念	實地操作與講解	出席率、討論	
6 學習如何參與比賽	實地操作與講解	出席率、分組比賽	
授 課 進 度 表			
週次	內容（Subject/Topics）		備註
1	籃球運動發展及課程介紹、運動安全及上課相關規定、場館環境介紹、籃球基本動作、傳接球動作		
2	籃球- 持球、移動步伐 基本動作、控球法		
3	籃球- 運球、傳球 投籃(罰球) 動作練習		
4	籃球-基本投籃練習及移動傳球、托籃板球練習		
5	籃球-左右手運球上籃、中間挑籃、罰球線投籃		
6	籃球 -45 度投籃練習 2 人移動互傳球上籃		
7	籃球-中距離及三分線投籃練習		
8	籃球-跳投動作、罰球線投籃		
9	期中考		
10	籃球- 底線三分線投籃練習、一對一單打練習		
11	籃球- 基本動作複習、進攻演練、分組比賽規則講解		
12	籃球- 防守練習、小組練習、分組比賽、測驗一：技能項目一		
13	籃球-各種上籃手法總複習、複習立定投籃動作		
14	介紹團隊打法(二人)、分組比賽		
15	介紹團隊打法(三人盯人)、 分組比賽		
16	介紹團隊打法(三人區域介紹禁區對打動作(背對籃)、分組比賽		
17	分組比賽、測驗二：技能項目二		
18	期末考試週		
教學設備	☐ 電腦 ☐ 投影機 ☐ 其他（_____）		
參考書籍	1. 2008國際籃球規則 2. 籃球自編教材		
學期成績計算方式	測驗成績：60％ 學習精神與運動道德：40％		

備 考	教學計畫表上傳步驟：教務處首頁點選「教務資訊」→「教學計畫表上傳」；網址：http://ap09.emis.tku.edu.tw/。 ※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。
-----	--

表單編號：ATRX-Q03-001-FM201-02