

淡江大學 98 學年度第 2 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 課程名稱                                                                                                                                                                                                 | (中) 男·女生體育－籃球興趣班                                                                                                                                                                                           |                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |          | 授課<br>教師 | 吳茂昌   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                      | (英) PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL                                                                                                                                                                          |                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 開課系級                                                                                                                                                                                                 | (中) 體育興趣日 A                                                                                                                                                                                                | 開<br>課<br>資<br>料                                             | <input checked="" type="checkbox"/> 必修<br><input type="checkbox"/> 選修                                                                                              | <input type="checkbox"/> 0 (單學期)<br><input type="checkbox"/> 1 (上學期)<br><input checked="" type="checkbox"/> 2 (下學期)<br><input type="checkbox"/> 3 (第3學期) | 0 學<br>分 | 先修<br>科目 | (中) 無 |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                      | (英) TGUPB0A                                                                                                                                                                                                |                                                              |                                                                                                                                                                    | (英) NONE                                                                                                                                                 |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 體育課程實施目標                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                              | 學生基本能力                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 一、提升身體適應能力<br>二、建立正確體育概念<br>三、增進運動技能<br>四、體驗運動參與樂趣                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                            |                                                              | A 養成終生規律運動習慣<br>B 提升健康體適能的能力<br>C 具備運動休閒及健康生活知能的能力<br>D 具備理解體育運動知識的能力<br>E 具備團隊合作精神<br>F 了解該項運動特殊性與技能<br>G 具備正確運動方法的能力<br>H 具備運動鑑賞的能力<br>I 促進和諧的人際關係<br>J 體驗自我超越樂趣 |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 課程簡介<br>(限50~100字)                                                                                                                                                                                   | (中) 藉由籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習、提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。                                                                                                                                                 |                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                      | (英) With the introduction of basketball games, rules and basic action, provides a basketball interested student basketball-related knowledge, and to increase the participation of basketball matches are. |                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 本課程教學目標與學生基本能力相關性<br>一、目標層次(選填): 1 記憶、2 瞭解、3 應用、4 分析、5 評鑑、6 創造。<br>二、單項教學目標分別對應「目標層次」有多項時，僅填列最高層次項即可(例如:「目標層次」可對應 2、3 項時，僅取 3; 對應 3、5、6 項時僅取 6)。惟各項課程教學目標對應該系「學生基本能力」時，則可填列多項「學生基本能力」(例如: A、AD、BEF)。 |                                                                                                                                                                                                            |                                                              |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 中文                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                            | 英文                                                           | 相關性                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |                                                              | 目標層次                                                                                                                                                               | 學生基本能力                                                                                                                                                   |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 了解籃球運動發展沿革                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            | 1 Understand that basketball sports develop evolution        | 2                                                                                                                                                                  | DH                                                                                                                                                       |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 了解籃球規則與演進歷程                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                            | 2 Find out about basketball rule and gradual progress course | 2                                                                                                                                                                  | GH                                                                                                                                                       |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 增進學生對籃球運動之興趣                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            | 3 Promote students interesting in basketball                 | 2                                                                                                                                                                  | ABCJ                                                                                                                                                     |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 學習各項籃球基本動作                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            | 4 Study basic movements of basketball                        | 2                                                                                                                                                                  | FG                                                                                                                                                       |          |          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                 |                                                                                                              |                               |       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------|
| 5 學習籃球比賽之小組合作觀念 | 5 Study the cooperative idea of basketball game                                                              | 2                             | EI    |
| 6 學習如何參與比賽      | 6 Study how to participate in the game                                                                       | 3                             | ABEIJ |
| 課程目標之教學策略與評量方法  |                                                                                                              |                               |       |
| 課程目標            | 教學策略（課堂講授、分組討論、參觀實習、其他）                                                                                      | 評量方法（出席率、報告、討論、小考、期中考、期末考、其他） |       |
| 1 了解籃球運動發展沿革    | 課堂講授                                                                                                         | 出席率、                          |       |
| 2 了解籃球規則與演進歷程   | 課堂講授                                                                                                         | 出席率、討論或筆試                     |       |
| 3 增進學生對籃球運動之興趣  | 比賽影片欣賞                                                                                                       | 出席率、討論                        |       |
| 4 學習各項籃球基本動作    | 實地操作與講解                                                                                                      | 出席率、測驗                        |       |
| 5 學習籃球比賽之小組合作觀念 | 實地操作與講解                                                                                                      | 出席率、討論                        |       |
| 6 學習如何參與比賽      | 實地操作與講解                                                                                                      | 出席率、分組比賽                      |       |
| 授課進度表           |                                                                                                              |                               |       |
| 週次              | 內容（Subject/Topics）                                                                                           |                               | 備註    |
| 1               | 1. 籃球運動發展及課程介紹 2. 基本體能 3. 運球右(左)手 4. 籃球- 持球、移動步伐 基本動作                                                        |                               |       |
| 2               | 1. 控球法 2. 各種傳球 3. 2~3 人傳球 4. 罰球線投籃                                                                           |                               |       |
| 3               | 1. 複習傳球法 2. 托籃板球 3. 45 度投籃                                                                                   |                               |       |
| 4               | 1. 介紹上籃手法 2. 側傳球 3. 護球法 4. 三分線投籃                                                                             |                               |       |
| 5               | 1. 複習各種上籃手法 2. 介紹定點投籃動作 3. 底線三分球投籃                                                                           |                               |       |
| 6               | 1. 各種上籃手法總複習 2. 複習定點投籃動作 3 分組比賽規則講解 4 比賽模擬                                                                   |                               |       |
| 7               | 1. 介紹團隊打法(二人) 2. 中距離運球急停投籃 3 分組比賽                                                                            |                               |       |
| 8               | 1. 複習團隊打法(二人) 2. 介紹跳投動作 3. 跑位 4 分組比賽                                                                         |                               |       |
| 9               | 期中考                                                                                                          |                               |       |
| 10              | 1. 二人團隊打法總複習 2. 複習跳投動作 3 分組比賽                                                                                |                               |       |
| 11              | 1. 分組比賽 2. 測驗一：男生、女生一分鐘連續投籃(罰球線)                                                                             |                               |       |
| 12              | 1. 介紹團隊打法(三人盯人) 2. 複習各種投籃動作 3. 分組比賽                                                                          |                               |       |
| 13              | 1. 複習團隊打法(三人盯人) 2. 分組比賽                                                                                      |                               |       |
| 14              | 1. 複習團隊打法(三人盯人) 2. 介紹團隊打法(三人區域) 3. 介紹禁區對打動作(背對籃)                                                             |                               |       |
| 15              | 1. 總複習團隊打法(三人盯人) 2. 複習團隊打法(三人區域) 3. 複習禁區對打動作(背對籃)                                                            |                               |       |
| 16              | 1. 複習團隊打法(三人區域) 2. 繼續禁區對打(背對籃)                                                                               |                               |       |
| 17              | 1. 分組比賽 2. 測驗二：男生三分線三點上籃十次、女生三分線三點上籃六次                                                                       |                               |       |
| 18              | 期末考試週                                                                                                        |                               |       |
| 教學設備            | <input type="checkbox"/> 電腦 <input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 其他（                      ） |                               |       |

|              |                                                                                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 參考書籍         | 1. 2008國際籃球規則<br>2. 籃球自編教材                                                                                                                              |
| 學期成績<br>計算方式 | 測驗成績：60%<br>學習精神與運動道德：40%                                                                                                                               |
| 備 考          | 教學計畫表上傳步驟：教務處首頁點選「教務資訊」→「教學計畫表上傳」；網址： <a href="http://ap09.emis.tku.edu.tw/">http://ap09.emis.tku.edu.tw/</a> 。<br>※非法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。 |

表單編號：ATRX-Q03-001-FM201-02