

淡江大學 98 學年度第 1 學期課程教學計畫表

授課科目名稱：保齡球興趣班

授課教師：楊總成

教學內容及進度	週次	內 容
	1 週	1. 規定上課服裝、給分方式。 2. 上課分組（第 2 週上課地點保齡球館） 3. 歷史簡述：保齡球運動，是人類歷史上最悠久的體育運動，距今已有 7200 多年的歷史。最初，保齡球只是一種宗教迷信遊戲活動。1875 年，美國紐約地區九個保齡球俱樂部的 27 名代表組成了世界上第一個保齡球協會(NATIONAL BOWLING ASSOCIATION)。1895 年 9 月，Bemsinger 主持保齡球員和保齡球廠商的會議，才發起並正式創立了美國保齡球協會（American Bowling Congress 簡稱 ABC）。 4. 基本規則講述。 5. 球場禮儀講解。 6. 基本助走、握球方式介紹。
	2~9 週	1. 繳費、場地介紹及注意事項。 2. 電腦面版計分使用及人工計分法介紹。 3. 球場實習。 4. 第 5~7 週，解 1 號瓶練習。 5. 第 8~9 週，期中考解 1 號瓶。（擊倒 10 次滿分。男生 12 球、女生 13 球機會）
	10 週	學校期中考週停課一次。
	11~17 週	1. 球館實習。 2. 第 16 週期末考。解 7 及 10 號球瓶，各擊倒 5 次滿分。（男生共 12 球、女生各 13 球機會） 3. 第 17 週補考。
	18 週	學校期末考週停課一次。
教材課本	自編	
參考書籍	保齡球入門，保齡球教練講習資料	
成績考核方式	出席勤惰及運動道德精神：40%（全勤 30%。平常表現 10%）	期中考試：解 1 號瓶，20% 期末考試：解 7 及 10 號球瓶，40%。
注意事項	● 無故缺席，每次扣學期成績 3 分，遲到早退扣 1 分（3 次曠課，恕無法給予學期成績），上課遲到 20 分內以遲到論。超過 20 分以曠課論。 ● 任何需請假者，請依據學校規定時間請假否則視為曠課。（公假者需假單，不扣分）。請假單請於下次上課親自交給教師，逾期視則為曠課。 ● 如有未盡適宜，則另行公佈。	