

淡江大學 97 學年度第 2 學期課程教學計畫表

科目：女生排球興趣班（歡迎具有排球基本動作者選修）

授課教師：楊總成

注意事項	1. 本門課適合具有基本排球動作之同學選修。2. 選修者需具有基本低手發球、扣地板球及高、低手原地個人連續傳球 20 球以上之能力。	
課程目標	1. 增進排球戰術及運用。2. 瞭解裁判手勢及比賽賽制。3. 培養團隊運動精神	
課程內容	1. 團隊攻擊與防守演練。2. 裁判手法認知及運用。3. 瞭解團隊比賽進行方式。	
教材進度	週次	教材進度
	1~2	1. 上課方式介紹。 2. 能力測試：低手發球（10次）、個人原地高、低手傳球（20次）。 3. 比賽方式、場地器材介紹以及運動防護的處理與認知。 4. 基本發球方式介紹：低手、肩上、勾腕…等等。 5. 傳接球基本腳步介紹：前後腳步、平行腳步運用…等等 6. 基本裁判法講述（一）
	3~6	1. 助跑起跳攻擊練習：一、二、三步助跑運用、自拋自扣練習。 2. 基本裁判法講述（二）。 3. 不同扣球方式介紹及練習。 4. 接發球進攻練習。 5. 小組比賽整合練習。
	7	教學行政觀摩週(停課)。
	8	1. 小組比賽整合練習。 2. 基本裁判法講述（三）。 3. 考題複習
	9	期中考試（學科）
	10	學校期中考停課一次。
	11~15	1. 小組接發球進攻演練及基本隊型介紹。 2. 基本救球動作介紹：滾翻、魚躍。 3. 小組運用比賽。
	16~17	術科考試。
	18	期末週停課。
給分標準	1. 期中考測驗：20%。 2. 期末測驗（小組報告及演練）：40%。 3. 出席勤惰及運動道德精神：40%。	
參考書目	一、中華民國排球協會 C、B 及國家教練講習會資料。 二、國際排球規則 2005-2008。 三、FIVB Coaches Manual Chapter	
備註	無故缺席，每次扣學期成績3分，遲到早退扣1分（3次曠課，恕無法給予學期成績）。任何需請假，請依據學校規定請假否則視為曠課。（公假者需提出證明，不扣分）。假單請於下次上課交給教師，逾期視則為曠課。	