淡江大學 97 學年度第 2 學期課程教學計畫表

授課科目名稱：保齡球興趣班

授課教師： 楊總成

<table>
<tr><td rowspan="8">教學內容及進度</td><td>週次</td><td>內　　容</td></tr>
<tr><td>1 週</td><td>1. 規定上課服裝、給分方式。
2. 上課分組。
3. 歷史簡述:保齡球運動,是人類歷史上最悠久的體育運動,距今已有 7200 多年的歷史。最初，保齡球只是一種宗教迷信遊戲活動。1875 年，美國紐約地區九個保齡球俱樂部的 27 名代表組成了世界上第一個保齡球協會（NATIONAL BOWLING ASSOCATION）。1895 年 9 月，Bemsinger 主持保齡球員和保齡球廠商的會議，才發起並正式創立了美國保齡球協會（American Bowling Congress 簡稱 ABC）。
4. 基本規則講述。
5. 球場禮儀講解。(第 2 週上課地點保齡球館)</td></tr>
<tr><td>2~6 週</td><td>1. 繳費、場地介紹及注意事項。
2. 電腦面版計分使用及人工計分法
3. 基本助走、擲球方式介紹
4. 球場實習</td></tr>
<tr><td>7 週</td><td>教學行政觀摩週(停課)</td></tr>
<tr><td>8～9 週</td><td>1.球場實習
2.筆試，20%</td></tr>
<tr><td>10 週</td><td>期中考週停課。</td></tr>
<tr><td>11~17 週</td><td>1. 球館實習、解瓶練習。
2. 15 週停課端午節(放假一天)
3. 16～17 週期末考：術科解瓶考試 50%。
<table><tr><td>題號</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr><tr><td>題型</td><td>1.2</td><td>1.3</td><td>1.2.4</td><td>1.3.6</td><td>1.2.5</td><td>1.3.5</td><td>1.2.4.5</td><td>1.3.5.6</td><td>7</td><td>10</td><td>5.7</td><td>5.10</td></tr></table></td></tr>
<tr><td>18 週</td><td>期末考週停課。</td></tr>
<tr><td>教材課本</td><td colspan="2">自編</td></tr>
<tr><td>參考書籍</td><td colspan="2">保齡球入門，保齡球教練講習資料</td></tr>
<tr><td>成績考核</td><td>平時成績及學習精神 30%</td><td>筆試考試：20%　術科考試：50%</td></tr>
<tr><td>備　考</td><td colspan="2"></td></tr>
</table>