

# 淡江大學 97 學年度第 1 學期課程教學計畫表

科目：女生排球興趣班

授課教師：楊總成

<b>注意事項</b>	1. 本門課適合具有基本排球動作之同學選修。2. 選修者需具有基本低手發球、扣地板球及高、低手原地個人連續傳球 20 球以上之能力。	
<b>課程目標</b>	1. 增進排球戰術及運用。2. 瞭解裁判手勢及比賽賽制。3. 培養團隊運動精神	
<b>課程內容</b>	1. 團隊攻擊與防守演練。2. 裁判手法認知及運用。3. 瞭解團隊比賽進行方式。	
<b>教材進度</b>	週次	教材進度
	1~2	1. 上課方式介紹。 2. 能力測試：發球（10次）、個人原地高、低手傳球（20次）。 3. 比賽方式、場地器材介紹以及運動防護的處理與認知。 4. 基本發球方式介紹：低手、肩上、勾腕…等等。 5. 傳接球基本腳步介紹：前後腳步、平行腳步運用…等等 6. 基本裁判法講述（一）
	3~4	1. 發球及接發球(三人練習)，基本裁判法講述（二）。 2. 跳躍高手傳球練習。 3. 扣球動作介紹：不同擊球方式，助跑步法。
	5	國慶紀念日(放假一天)。
	6~8	1. 移動防守演練：個人、雙人、三人。 2. 小組接發球進攻演練及基本團隊隊型介紹（一）。隊名、隊長、隊呼制訂。 3. 比賽暫停時機運用講述。
	9	期中考試：兩人一組接扣球測試（12球）。
	10	學校期中考停課一次。
	11 12	1. 小組接發球進攻演練及基本團隊隊型介紹（二）。 2. 基本救球動作介紹：滾翻、魚躍。
	13	小組運用比賽及裁判實習考試（一）。
	14	小組比賽及裁判實習考試（二）。
	15	小組比賽及裁判實習考試（三）。
	16	期末考：肩上發球測試12球。裁判實習考試—備案（四）。
	17	彈性放假(11月8日校慶日補假)
	18	期末考週。
<b>給分標準</b>	1. 期中考測驗：20%。 2. 期末測驗（肩上發球、裁判實習考試）：40%。 3. 出席勤惰及運動道德精神：40%。	
<b>參考書目</b>	一、中華民國排球協會 C、B 及國家教練講習會資料。 二、國際排球規則 2005-2008。 三、FIVB Coaches Manual Chapter	

備註	無故缺席，每次扣學期成績3分，遲到早退扣1分（3次曠課，恕無法給予學期成績）。任何需請假，請依據學校規定請假否則視為曠課。（公假者需提出證明，不扣分）。假單請於下次上課交給教師，逾期視則為曠課。
----	---