

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－舞蹈興趣班	授課 教師	吳采陵 WU, CAI-LING
	PHYSICAL EDUCATION-DANCE		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本學期舞蹈課程為-啦啦隊中的啦啦舞蹈，有別於競技啦啦，啦啦舞指的是以跳躍、踢腿、旋轉、地板動作、舞蹈等展現舞蹈技術為主要內容的演出型態，可分為三個類別，含彩球、爵士、嘻哈，其中有許多的共通技術，本學期主要以彩球舞為教學內容，並從課程中培養基本體能、身體律動及協調性，以促進良好體適能及動態生活習慣。		

	The dance course this semester is Cheer Dance, which is part of cheerleading. Unlike competitive cheer, cheer dance is a performance style that focuses on showcasing dance skills through jumps, kicks, turns, floor work, and dance. It can be divided into three categories: pom, jazz, and hip-hop, which share many common techniques. This semester, the main focus will be on pom dance, and through the course, students will develop basic physical fitness, body rhythm, and coordination to promote good physical fitness and an active lifestyle.
--	---

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 培養學生對啦啦舞蹈之興趣動機，並訓練基本體能。	1.Cultivate students' interest in cheer dance and build their fundamental fitness.
2	2. 提升同儕團隊合作學習，並學習積極參與體育運動之精神。	2.Enhance teamwork and collaboration, and promote a spirit of active engagement in sports.
3	3. 增進啦啦舞蹈的基本技術(彩球)，並培養學生編創啦啦舞蹈之能力。	3.Develop basic cheer dance skills (pom) and foster the ability to create choreography.
4	4.學生能夠鑑賞啦啦舞蹈表演或比賽，並積極參與。	Enable students to appreciate and actively participate in cheer dance performances and competitions.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、討論、發表、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
2	情意		457	講述、討論、發表、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
3	技能		5678	講述、討論、發表、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
4	認知		458	講述、討論、發表、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與

授 課 進 度 表			
週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備 註
1	114/09/15~ 114/09/21	課程內容、上課規定、啦啦舞蹈種類介紹 (本課程配合75週年校慶活動進行課程 設計與時間異動說明)	SG246 舞蹈教室
2	114/09/22~ 114/09/28	彩球舞基本動作介紹(手、腳、跳躍動作)、體能練習	SG246 舞蹈教室
3	114/09/29~ 114/10/05	彩球舞基本動作介紹(跳躍動作、移位動作)、體能練習	SG246 舞蹈教室
4	114/10/06~ 114/10/12	彩球舞-基本動作練習1	SG246 舞蹈教室
5	114/10/13~ 114/10/19	彩球舞-基本動作練習2	SG246 舞蹈教室
6	114/10/20~ 114/10/26	彩球舞-動作組合與隊形走位練習1	SG246 舞蹈教室
7	114/10/27~ 114/11/02	彩球舞-動作組合與隊形走位練習2	SG246 舞蹈教室
8	114/11/03~ 114/11/09	75週年校慶活動正式演出/總彩排	體育館7樓
9	114/11/10~ 114/11/16	體適能檢測/水域安全宣導	SG246 舞蹈教室
10	114/11/17~ 114/11/23	課程異動至10/30(星期四)中午12:00-14:00	「彩排」 體育館7樓
11	114/11/24~ 114/11/30	課程異動至10/31(星期五)中午12:00-14:00	「彩排」 體育館7樓
12	114/12/01~ 114/12/07	課程異動至11/6(星期四)下午13:00-15:00	「預演」 SG246 舞蹈教室/體育館7樓
13	114/12/08~ 114/12/14	課程異動至11/6(星期四)下午15:00-16: 00/晚上18:00-19:00	「預演」 SG246 舞蹈教室/體育館7樓
14	114/12/15~ 114/12/21	課程異動至11/7(星期五)上午08:00-10: 00	「預演」 體育館7樓
15	114/12/22~ 114/12/28	課程異動至11/7(星期五)上午10:00-12: 00	「預演」 體育館7樓
16	114/12/29~ 115/01/04	課程異動至11/8(星期六)上午07:00-09:00	「正式演出」 體育館7樓
17	115/01/05~ 115/01/11	課程異動至11/8(星期六)上午09:00-11:00	「正式演出」 體育館7樓
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	線上教材學習
課程培養 關鍵能力		自主學習、社會參與、人文關懷、問題解決	
跨領域課程			
特色教學 課程		翻轉教學課程	

課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程
修課應 注意事項	<p>【授課進度內容依學期週數與上課狀況調整，以老師課堂公告為主，另安排體適能檢測】</p> <p>課程注意事項：</p> <p>1.請務必穿著合適之運動服裝（請勿於體育課穿著牛仔褲，或是不方便運動之服裝）。</p> <p>2.請準時出席課程，每週課程都會點名；若於課程中擅自離開者，則視為曠課。</p> <p>3.請假請依學校規定辦理，並於二週內補齊假單；未依規定請假者，視同曠課一次。若整學期曠課達三次及整學期累積缺席達四次者，則平時成績為零分，學期總成績將不及格。</p> <p>4.若有任何特殊身體狀況，請提出相關證明，以利評量方式調整。</p> <p>5.相關課程訊息及內容請於iclass學習平台查看http://iclass.tku.edu.tw/user/index</p> <p>6.評量方式：</p> <p>A：平時成績（課堂出席、平時學習參與、學習態度、課程作業與服裝整齊）：佔總成績 50%。</p> <p>B：期中/期末評量（校慶表演參與-彩排、預演、正式演出）：佔總成績 50%。</p> <p>全勤且配合練習，並請完成期末評量，學期總分將為95分以上(無須考試)。</p> <p>表演當日非不可抗拒因素未到，學期總分以0分計算。</p> <p>備註：本課程依據透明和負責任的原則，鼓勵學生利用 AI 進行協作和互學，以提升課程成果。對於「個人反思報告」和「小組採訪作業」，禁止使用生成式 AI 工具進行撰寫。</p>
教科書與 教材	自編教材:簡報、學習單
參考文獻	
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 25.0 % ◆平時評量：25.0 % ◆期中評量：25.0 %</p> <p>◆期末評量：25.0 %</p> <p>◆其他〈 〉： %</p>
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</p>