

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－羽球專長班	授課 教師	蔡慧敏 TSAI HUI-MIN
	MALE,FEMALE PHYSICAL EDUCATION-ADVANCED BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程將利用單項與綜合性技術練習，並配合相關比賽周期作課程安排，期望能透過專項且具有個別化之訓練課程設計，除達到提升選手技術外，更能將使選手狀態調整至更佳。同時藉由課程當中所習得之技能，與社區學校球隊進行交流及指導。		
	This course will use individual and comprehensive skills training, and be coordinated in line with the relevant competition cycle, via this special and individualized course ,we are looking forward it can not only to enhance the player's skill but also improve their physical and mental condition. Meanwhile, the skills learn from the course also can be a good way to interact with community school badminton team.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 瞭解羽球歷史與發展	1. Understand the history and the development of badminton.
2	2. 提高羽球單、雙打基本動作技能	2. Enhances the singles and doubles basic skills of badminton.
3	3.瞭解並能運用羽球單、雙打比賽戰術、規則與裁判法.	3.Application tactics of badminton singles and doubles match.
4	4.瞭解並能運用羽球單、雙打規則戰術與裁判法	4. Application of the Badminton singles and doubles tactics Rules and officiating.
5	5.欣賞羽球單、雙打比賽	5. Appreciate the badminton singles and doubles competition.
6	6.參與羽球單、雙打比賽	6. Involved in badminton singles and doubles competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		12345678	講述、實作、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		12345678	講述、實作、模擬	測驗、實作、活動參與
4	認知		12345678	講述、體驗	測驗、實作、活動參與
5	情意		12345678	講述	活動參與
6	認知		12345678	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	1.技術檢測與體能測驗。2.握擊球、步伐評估；爆發力、耐力測試	體育館4樓羽球場
2	114/09/22~ 114/09/28	1.步伐與敏捷訓練2.變向快速移動與重心控制訓練 3.體適能檢測	體育館4樓羽球場
3	114/09/29~ 114/10/05	1.發球與接發球戰術 2 .搶攻型發接戰術與落點精準度練習 3. 水域安全宣導	體育館4樓羽球場
4	114/10/06~ 114/10/12	1.高強度進攻技術 2.連續殺球、拉吊組合及後場進攻訓練	體育館4樓羽球場

5	114/10/13~ 114/10/19	1.網前技術與封網 2.搶網意識3.前場撲球與快攻應用4.體適能檢測	體育館4樓羽球場
6	114/10/20~ 114/10/26	台灣光復節(放假一天)	體育館4樓羽球場
7	114/10/27~ 114/11/02	1.講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (1) 。2.羽球單、雙打球路練習 (1) 。3.速度訓練。	體育館4樓羽球場
8	114/11/03~ 114/11/09	創校75週年紀念日 校慶慶祝大會 全校陸上運動會	
9	114/11/10~ 114/11/16	1,單打戰術:(控場打法、節奏變化、反擊策略) 2. 重量訓練	體育館4樓羽球場
10	114/11/17~ 114/11/23	期中術科考試	體育館4樓羽球場
11	114/11/24~ 114/11/30	1.單打戰術:(高強度單打實戰訓練) 2. 核心訓練	體育館4樓羽球場
12	114/12/01~ 114/12/07	1.講解羽球單、雙打基本戰術觀念 (2) 。2. 羽球單、雙打多球練習。3.爆發與敏捷訓練。	體育館4樓羽球場
13	114/12/08~ 114/12/14	1.校內友誼賽。2.羽球單、雙打多球練習。3.體適能檢測	體育館4樓羽球場
14	114/12/15~ 114/12/21	1.羽球單、雙打戰術訓練。2.體適能檢測 3.術科考試。	體育館4樓羽球場
15	114/12/22~ 114/12/28	1.模擬賽與團隊作戰2. 單打/雙打模擬正式比賽與戰術執行	體育館4樓羽球場
16	114/12/29~ 115/01/04	期末比賽與總結	體育館4樓羽球場
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	體育館4樓羽球場
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	體育館4樓羽球場
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	

修課應 注意事項	<p>1.上課需穿著運動服裝及運動鞋。</p> <p>2.學生請假請依學校規定辦理：</p> <p>(1)曠課6節者，予以扣考。</p> <p>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算</p> <p>3.上課期間請勿使用3C產品與手機。</p> <p>4.本課程遵循透明與責任原則，鼓勵學生善用 AI 進行協作與互相學習，以提升學習成效。</p> <p>課程規範如下：</p> <p>禁止使用生成式 AI：課堂作業、報告及個人心得不得使用生成式人工智慧所產出的內容。</p> <p>違規處理：若經查核發現違規，教師、學校或相關單位有權重新評分或不予計分。</p> <p>選修本課程即表示同意並遵守以上倫理聲明。</p>												
教科書與 教材	自編教材:PPT檔案												
參考文獻	<table> <tr> <td>1. 國際羽球規則</td><td>中華民國羽球協會</td></tr> <tr> <td>2. 羽球指引</td><td>樊正治</td></tr> <tr> <td>3. 羽球教練理論與實際</td><td>程嘉彥</td></tr> <tr> <td>4. 羽球的基本技巧</td><td>相馬武美原</td></tr> <tr> <td>5. 羽球運動教學與訓練</td><td>涂國誠</td></tr> <tr> <td>6. 羽毛球教學</td><td>王悅譯</td></tr> </table>	1. 國際羽球規則	中華民國羽球協會	2. 羽球指引	樊正治	3. 羽球教練理論與實際	程嘉彥	4. 羽球的基本技巧	相馬武美原	5. 羽球運動教學與訓練	涂國誠	6. 羽毛球教學	王悅譯
1. 國際羽球規則	中華民國羽球協會												
2. 羽球指引	樊正治												
3. 羽球教練理論與實際	程嘉彥												
4. 羽球的基本技巧	相馬武美原												
5. 羽球運動教學與訓練	涂國誠												
6. 羽毛球教學	王悅譯												
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：20.0 %</p> <p>◆期末評量：20.0 %</p> <p>◆其他〈比賽成績〉：10.0 %</p>												
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://web2.ais.tku.edu.tw/csp">https://web2.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b></p>												