

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－網球興趣班	授課 教師	張嘉雄 CHANG,CHIA-HSIU NG
	PHYSICAL EDUCATION - TENNIS		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者瞭解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。		
	This course is going to introduce the history, fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules of tennis. Making learners catch the latest tennis information, understanding how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis into one of their lifelong exercises.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 瞭解網球規則與裁判法	1. Understanding the rules and the referee rules of tennis.
2	2. 瞭解網球基本動作與技術概念	2. Understanding the basic movements and technical concepts of tennis.
3	3. 享受運動樂趣，養成終身運動習慣	3. Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit.
4	4. 提升身體適能，並促進身心健康	4. Enhancing physical fitness, promoting the physical and mental health.
5	5. 藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神	5. By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students, enhancing team motivation, and cultivate sports spirit.
6	6. 能欣賞賽事，並培養觀賽分析能力	6. Being able to enjoy sporting events, cultivating the ability of analysing sport competition.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		2456	講述、討論、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
2	技能		568	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	認知		67	講述、討論、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
4	情意		6	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
5	技能		4567	講述、討論、實作、體驗、模擬	作業、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
6	認知		12368	講述、討論、實作、體驗	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	1.教學計畫說明、介紹場地、器材2.基本握拍法及球感練習3.水域安全宣導。	雨天備案SG245教室
2	114/09/22~ 114/09/28	1.單手正拍底線著地抽球2. 下手發球基本動作講解及練習。	

3	114/09/29~ 114/10/05	1.教師節遇例假日補假1天。	
4	114/10/06~ 114/10/12	1.中秋節放假1天。	
5	114/10/13~ 114/10/19	1.單手正拍底線著地抽球2.雙手反拍底線著地抽球3.下手發球練習4.水域安全宣導。	
6	114/10/20~ 114/10/26	1.高壓扣殺球基本動作講解及練習2.正、反底線著地抽球腳步移位練習和移位擊球練習3.底線對打練習。	
7	114/10/27~ 114/11/02	1.正、反底線腳步移位練習和移位擊球練習2.底線對打練習3.平擊式、側旋式發球基本動作講解及練習。	
8	114/11/03~ 114/11/09	1.底線對打練習2.發球練習3.截擊動作講解及練習。	
9	114/11/10~ 114/11/16	1.底線對打練習2.發球練習3.截擊動作講解及練習。	
10	114/11/17~ 114/11/23	1.體適能測驗2.規則講解。	
11	114/11/24~ 114/11/30	1.底線對打練習2.發球練習3.截擊和高壓扣殺球練習4.規則講解。	
12	114/12/01~ 114/12/07	1.測驗2.分組雙打比賽。	
13	114/12/08~ 114/12/14	1.綜合練習2.分組雙打比賽。	
14	114/12/15~ 114/12/21	1.綜合練習2.分組雙打比賽。	
15	114/12/22~ 114/12/28	1.測驗2.綜合練習3.分組雙打比賽。	
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	線上測驗
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	繳交期末報告或自主學習
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	

修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6次者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 3. 成績計算方式：品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20。 4.生成式AI倫理聲明：有條件開放
教科書與 教材	自編教材：簡報、影片 採用他人教材：影片
參考文獻	
學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈品德倫理20、樂活健康60、團隊合作20〉：100.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科 書，勿非法影印他人著作，以免觸法。