

淡江大學114學年度第1學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 羽球興趣班	授課教師	陳建樺 CHEN, CHIEN-HUA					
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON							
開課系級	體育興趣二三B	開課資料	實體課程 必修 上學期 1學分					
	TGUPB2B							
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉							
系（所）教育目標								
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>								
本課程對應校級基本素養之項目與比重								
<ol style="list-style-type: none"> 1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00) 								
課程簡介	透過循序漸進的方式，協助一般學生掌握羽球基礎動作、規則與比賽技巧，增進健康體適能，並培養終身運動習慣。							
	Through a step-by-step approach, we help general students master the basic movements, rules and game skills of badminton, improve their health and fitness, and cultivate lifelong exercise habits.							

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive) 」、「情意 (Affective) 」與「技能 (Psychomotor) 」的各目標類型。

一、認知 (Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。

二、情意 (Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。

三、技能 (Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	透過循序漸進的方式，協助一般學生掌握羽球基礎動作、規則與比賽技巧，增進健康體適能，並培養終身運動習慣。	Through a step-by-step approach, we help general students master the basic movements, rules and game skills of badminton, improve their health and fitness, and cultivate lifelong exercise habits.
2	羽球基本技術掌握與健康體能建立	Mastering basic badminton skills and building healthy physical fitness
3	透過雙打技術、團體練習與趣味競賽，培養學生良好的人際互動能力、團隊合作精神與有效溝通技巧。	Through doubles techniques, group exercises and fun competitions, students are encouraged to develop good interpersonal interaction skills, teamwork spirit and effective communication skills.
4	使學生能熟悉羽球比賽規則，培養學生公平競賽精神與自律、守規矩的運動態度。	Enable students to become familiar with the rules of badminton games and cultivate their spirit of fair competition and self-discipline and rule-abiding sports attitude.
5	引導學生利用資訊媒體（如影片、網路資源）學習羽球技巧與規則，加強資訊運用能力及自主學習動機。	Guide students to use information media (such as videos, online resources) to learn badminton skills and rules, and enhance their information application ability and independent learning motivation.
6	鼓勵學生透過認識國際羽球比賽資訊，培養運動的全球視野，並促使學生建立終身運動習慣與態度。	Encourage students to develop a global perspective on sports by understanding international badminton competition information, and encourage students to develop lifelong sports habits and attitudes.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		678	講述、討論	測驗、實作
2	認知		68	講述、實作	測驗、實作
3	情意		47	講述、實作	測驗、實作
4	情意		45	講述、實作	測驗、實作
5	認知		23	講述、實作	測驗、實作
6	認知		136	講述、討論、實作	測驗、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	第1週 羽球課程簡介與握拍基本技巧 課程介紹、場地規格、裝備介紹 正手握拍、反手握拍示範與練習	

2	114/09/22~114/09/28	第2週 基本站姿與移動步法 (一) 羽球基本站姿 (預備姿勢) 說明與練習 基礎前後步法練習與實務演練	
3	114/09/29~114/10/05	第3週 基本站姿與移動步法 (二) 左右橫向移動步法教學 綜合移動步法練習 (前後左右)	
4	114/10/06~114/10/12	第4週 發球技巧入門 (一) : 短球與長球 正手短球發球技巧介紹與練習 正手高遠長球發球技巧介紹與練習	
5	114/10/13~114/10/19	第5週 發球技巧入門 (二) : 反手發球與實務應用 反手短球發球技巧示範與練習 綜合發球動作與基本接發球練習	
6	114/10/20~114/10/26	第6週 正手擊球 (一) : 高遠球 正手高遠球擊球動作介紹與訓練 高遠球的擊球姿勢與發力練習	
7	114/10/27~114/11/02	第7週 正手擊球 (二) : 平抽球與挑球 正手平抽球技術練習 正手挑球技巧示範與實務演練	
8	114/11/03~114/11/09	第8週 反手擊球 (一) : 反手高遠球與挑球 反手高遠球基本動作與練習 反手挑球動作的基礎教學	
9	114/11/10~114/11/16	第9週 網前技術入門 (一) : 基本放小球 網前基本放小球技巧介紹與練習 正手與反手網前放小球練習	
10	114/11/17~114/11/23	第10週 網前技術入門 (二) : 撲球與網前截擊 網前撲球動作介紹與示範 網前截擊反應訓練 (反應與控制力練習)	
11	114/11/24~114/11/30	第11週 羽球單打比賽規則與基礎戰術 基本規則介紹 (計分、發球區域) 單打場上站位與基礎進攻、防守概念	
12	114/12/01~114/12/07	第12週 羽球雙打比賽規則與站位配合 雙打比賽規則 (發球順序、場區說明) 雙打基本站位與隊友間配合默契練習	
13	114/12/08~114/12/14	第13週 綜合基礎技術練習與模擬單打對抗 (一) 結合步法、擊球、戰術的單打模擬賽練習 單打實務演練，強化基礎動作	
14	114/12/15~114/12/21	第14週 綜合基礎技術練習與模擬雙打對抗 (二) 雙打比賽配合與技術運用實務練習 雙打對抗賽，強調溝通與站位運用	
15	114/12/22~114/12/28	第15週 羽球趣味競賽與技巧綜合測驗 趣味團體賽增進學習樂趣與團隊合作精神 綜合技術 (發球、擊球、網前) 能力評量	
16	114/12/29~115/01/04	第16週 期末綜合評量與課程回顧 技術實作測驗 (基本擊球動作與步法考核) 羽球規則與觀念筆試考核 課程總回顧與學生自我評量、回饋	
17	115/01/05~115/01/11	期末考/線上測驗/期末作業	
18	115/01/12~115/01/18	期末考/線上測驗/期末作業	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			

特色教學 課程	
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程
修課應 注意事項	<p>1. 需穿著適合課程運動之服裝及運動鞋，服裝不整每次扣學期成績1分。</p> <p>2. 缺席請假請依學校規定辦理：</p> <p>(1)每缺課1小時扣學期成績1分。</p> <p>(2)缺課（含請假）總時數達授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。</p> <p>(3)缺課時數計算方式：請假時數*1、未請假時數*2。</p> <p>(4)遲到30分鐘視為缺課1小時。</p> <p>(5)早退視為缺課2小時。</p> <p>(6)傳送點名密碼給無實際出席者，兩者皆扣學期成績20分。</p> <p>3.上課時個人行動裝置需由教師集中保管並限制使用。</p>
教科書與 教材	自編教材：簡報、影片
參考文獻	
學期成績 計算方式	<p>◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量： %</p> <p>◆期末評量：10.0 %</p> <p>◆其他〈學習態度及運動精神〉：20.0 %</p>
備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※「遵守智慧財產權觀念」及「不得不法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p>