

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                    | 男、女生體育－排球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 授課<br>教師 | 潘定均<br>PAN, TING-CHUN |
|                                                                                                                                                                         | PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                       |
| 開課系級                                                                                                                                                                    | 體育興趣二三 I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 上學期 1學分    |
|                                                                                                                                                                         | TGUPB2I                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |                       |
| 課程與SDGs<br>關聯性                                                                                                                                                          | SDG3 良好健康和福祉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |                       |
| 系（所）教育目標                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                       |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                       |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                       |
| 1. 全球視野。(比重：5.00)<br>2. 資訊運用。(比重：5.00)<br>3. 洞悉未來。(比重：5.00)<br>4. 品德倫理。(比重：20.00)<br>5. 獨立思考。(比重：5.00)<br>6. 樂活健康。(比重：30.00)<br>7. 團隊合作。(比重：25.00)<br>8. 美學涵養。(比重：5.00) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |                       |
| 課程簡介                                                                                                                                                                    | 本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。                                                                                                                                                                                                                                                       |          |                       |
|                                                                                                                                                                         | The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship. |          |                       |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)                 | 教學目標(英文)                                                                                                 |
|----|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 1.瞭解排球運動發展沿革。            | 1.Understand the history and developments of volleyball.                                                 |
| 2  | 2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。 | 2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball. |
| 3  | 3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。         | 3.Understand the rules and strategies of volleyball.                                                     |
| 4  | 4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。         | 4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.                                              |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)<br>核心能力 | 校級<br>基本素養 | 教學方法 | 評量方式       |
|----|------|----------------|------------|------|------------|
| 1  | 認知   |                | 12345678   | 實作   | 測驗、實作、活動參與 |
| 2  | 技能   |                | 12345678   | 實作   | 測驗、實作、活動參與 |
| 3  | 認知   |                | 12345678   | 實作   | 測驗、實作、活動參與 |
| 4  | 情意   |                | 12345678   | 實作   | 測驗、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)                                            | 備註 |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|----|
| 1  | 114/09/15~<br>114/09/21 | 1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀                                             |    |
| 2  | 114/09/22~<br>114/09/28 | 1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習                            |    |
| 3  | 114/09/29~<br>114/10/05 | 1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解5.水域安全宣導             |    |
| 4  | 114/10/06~<br>114/10/12 | 1.四人跑動傳球練習2.發球技術種類介紹3.低手發球技術分析與練習4.肩上發球技術分析與練習                  |    |
| 5  | 114/10/13~<br>114/10/19 | 1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.四人跑動傳球複習                              |    |
| 6  | 114/10/20~<br>114/10/26 | 1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.四人跑動傳球複習                              |    |
| 7  | 114/10/27~<br>114/11/02 | 1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習 |    |
|    |                         |                                                                 |    |

|              |                         |                                                                                                                                                              |  |
|--------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8            | 114/11/03~<br>114/11/09 | 1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位4.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)練習                                                                                              |  |
| 9            | 114/11/10~<br>114/11/16 | 期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)                                                                                                                                         |  |
| 10           | 114/11/17~<br>114/11/23 | 1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習                                                                                                                                    |  |
| 11           | 114/11/24~<br>114/11/30 | 1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習                                                                                                                                    |  |
| 12           | 114/12/01~<br>114/12/07 | 1.比賽團隊隊形介紹2.接發球基本隊形介紹3.團隊比賽練習4.基礎競賽規則講解                                                                                                                      |  |
| 13           | 114/12/08~<br>114/12/14 | 1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解                                                                                                                                     |  |
| 14           | 114/12/15~<br>114/12/21 | 1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解                                                                                                                                     |  |
| 15           | 114/12/22~<br>114/12/28 | 1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解                                                                                                                                     |  |
| 16           | 114/12/29~<br>115/01/04 | 期末多元評量週                                                                                                                                                      |  |
| 17           | 115/01/05~<br>115/01/11 | 期末多元評量週/教師彈性教學週                                                                                                                                              |  |
| 18           | 115/01/12~<br>115/01/18 | 教師彈性教學週                                                                                                                                                      |  |
| 課程培養<br>關鍵能力 |                         |                                                                                                                                                              |  |
| 跨領域課程        |                         |                                                                                                                                                              |  |
| 特色教學<br>課程   |                         |                                                                                                                                                              |  |
| 課程<br>教授內容   |                         | 軍護體社團大學學習服務等課程                                                                                                                                               |  |
| 修課應<br>注意事項  |                         | 1.上課請穿著運動服裝運動鞋不得穿牛仔褲等不符合規定之衣褲，違反規定扣學期成績3分。<br>2.上課後點名未點到者算遲到1次扣3分，早退扣5分，曠課1次扣5分，請事病假1次扣3分，<br>曠課以4小時計算，缺課以2小時計算，達12小時學期成績0分計算，而不需參加期中或期末考試。<br>3.本課程不適用生成式AI |  |
| 教科書與<br>教材   |                         | 採用他人教材:影片                                                                                                                                                    |  |
| 參考文獻         |                         |                                                                                                                                                              |  |
|              |                         |                                                                                                                                                              |  |

|              |                                                                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 學期成績<br>計算方式 | ◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：20.0 %<br>◆期末評量：30.0 %<br>◆其他〈 〉：        %                                                                                                                         |
| 備 考          | 「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://web2.ais.tku.edu.tw/csp">https://web2.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。<br><b>※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科<br/>         書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b> |