

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	陳逸政 CHEN I-CHENG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 E	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2E		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程旨在培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	"4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette."

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述	討論(含課堂、線上)
2	技能		45678	講述、實作	測驗、實作、活動參與
3	認知		46	講述、實作、體驗	實作、活動參與
4	情意		47	講述、實作	測驗、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~114/09/21	排球簡史,規則,常識介紹、球場禮儀	
2	114/09/22~114/09/28	1.排球基本動作介紹2.傳球移位步法講解與練習3.低手傳球動作分析與練習	
3	114/09/29~114/10/05	1.低手傳球複習2.高手傳球動作分析與練習3.低手高手配合連續傳球練習4.傳球規則講解4.水域安全宣導	
4	114/10/06~114/10/12	1.發球技術種類介紹2.低手發球技術分析與練習3.肩上發球技術分析與練習	
5	114/10/13~114/10/19	1.低手發球複習2.肩上發球複習3.發球規則講解	
6	114/10/20~114/10/26	1.接發球動作分析與練習2.發球、接發球連結練習3.接發球規則講解	
7	114/10/27~114/11/02	1.低手發球複習2.肩上發球複習3.發球、接發球連結複習	
8	114/11/03~114/11/09	1.扣球手部動作講解與練習2.扣球助跑及起跳動作分析與練習3.原地揮臂扣球與擊球部位練習	

9	114/11/10~ 114/11/16	期中考/期中評量週（教師得自行調整週次）	
10	114/11/17~ 114/11/23	1.原地揮臂扣球與擊球部位複習2.助跑起跳扣球腳步練習3.分組助跑起跳扣球練習(拋球式舉球)	
11	114/11/24~ 114/11/30	1.防守動作分析與扣接球練習2.助跑起跳扣球腳步複習3.分組助跑起跳扣球複習4.扣球規則講解	
12	114/12/01~ 114/12/07	1.扣接球複習2.分組助跑起跳扣球複習3.發球複習	
13	114/12/08~ 114/12/14	1.比賽團隊隊形介紹2.接發球基本隊形介紹3.團隊比賽練習4.基礎競賽規則講解	
14	114/12/15~ 114/12/21	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
15	114/12/22~ 114/12/28	1.綜合複習2.團隊比賽練習3.基礎競賽規則講解	
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算。 3.成績計算方式（比例）：樂活健康60%、團隊合作20%、品德倫理20%。  * 本課程不適用生成式AI之使用。	
教科書與 教材		自編教材:講義	
參考文獻		Volleyball step by step、Coaching Volleyball Successfully	
學期成績 計算方式		◆出席率：            %   ◆平時評量：            %   ◆期中評量：            % ◆期末評量：            % ◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：100.0 %	

備 考	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://web2.ais.tku.edu.tw/csp">https://web2.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</p>
-----	---