

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	雷小娟 LEI HSIAO-CHUAN
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣二三 C	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette.
5	5.發展運動欣賞能力。	5.Develop ability of sports appreciation.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)、活動參與
2	技能		12345678	講述、實作	實作
3	認知		12345678	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作
4	情意		12345678	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作
5	情意		12345678	講述、實作	討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容(Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~114/09/21	1.排球簡史、規則、球感練習	
2	114/09/22~114/09/28	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
3	114/09/29~114/10/05	1.9/29(一)補教師節放假(課程暫停一次)。全校水域安全宣導	
4	114/10/06~114/10/12	1.中秋節放假(課程暫停一次)。	
5	114/10/13~114/10/19	1.暖身操、基本動作講解、練習、比賽	
6	114/10/20~114/10/26	1.暖身操、基本動作練習、練習比賽	

7	114/10/27~ 114/11/02	1.暖身操、基本動作練習、練習比賽	
8	114/11/03~ 114/11/09	1.體適能檢測	
9	114/11/10~ 114/11/16	期中考試週(體適能檢測)	
10	114/11/17~ 114/11/23	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
11	114/11/24~ 114/11/30	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
12	114/12/01~ 114/12/07	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
13	114/12/08~ 114/12/14	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
14	114/12/15~ 114/12/21	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
15	114/12/22~ 114/12/28	1.暖身操、基本動作練習、比賽	
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週(自主學習)	
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週(自主學習)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	

修課應 注意事項	1. 需穿著運動服裝及球鞋。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課5節者，予以扣考 (2)缺課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 生成式AI倫理聲明：有條件開放 生成式 AI 倫理聲明如下 本課程依據透明和負責任的原則，鼓勵學生利用 AI 進行協作和互學，以提升課程成果。 本課程採取以下措施： 有條件開放，請學生註明如何使用生成式 AI 於課程成果中。 學生應在課堂作業或報告中的「標題頁註腳」或「引用文獻後」簡要說明他們如何使用生成式 AI（，例如進行議題發想、文潤飾或或結參見考等。如果經查核發現使用生成式 AI 但未在作業或報告中標明，教師、學校或相關單位有權重新評分或不予計分。 此外，本課程的授課教材或學習資料如有引用生成式 AI 內容，教師也會在投影片或口頭標註。修讀本課程的學生在選課時視為同意以上倫理聲明。
教科書與 教材	採用他人教材：影片
參考文獻	
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址：https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。