

淡江大學114學年度第1學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH			
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION					
開課系級	公行一B	開課資料	實體課程 必修 單學期 1學分			
	TLPXB1B					
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等					
系（所）教育目標						
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>						
本課程對應校級基本素養之項目與比重						
<ol style="list-style-type: none"> 1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00) 						
課程簡介	<p>1.學習並提升桌球 排球 游泳和籃球運動技能</p> <p>2.學習團隊合作</p>					
	<p>1.to learn and to enhance the table tennis,volleyball,swimming and basketball.</p> <p>2.to learn the teamwork.</p>					

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive) 」、「情意 (Affective) 」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。

二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。

三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習並提升桌球 排球 游泳和籃球 運動技能	to learn and to enhance the table tennis, volleyball, swimming and basketball.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型 院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知	1236	講述	活動參與
2	情意	4568	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能	567	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.桌球基本動作介紹 4 正反拍動作教學	體育館3樓桌球教室
2	114/09/22~ 114/09/28	正反拍練習與切球練習	體育館3樓桌球教室
3	114/09/29~ 114/10/05	1. 發球介紹與練習 2.比賽規則介紹 3. 比賽實作	體育館3樓桌球教室
4	114/10/06~ 114/10/12	比賽實作	體育館3樓桌球教室
5	114/10/13~ 114/10/19	1.排球基本動作介紹與練習 2. 托球動作介紹	體育館4樓排球場
6	114/10/20~ 114/10/26	1.托球動作練習 2.發球動作練習	體育館4樓排球場
7	114/10/27~ 114/11/02	1 綜合練習 2. 練習比賽	體育館4樓排球場
8	114/11/03~ 114/11/09	比賽實作(體適能檢測)	體育館4樓排球場
9	114/11/10~ 114/11/16	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	田徑場
10	114/11/17~ 114/11/23	1.游泳水上救生 2.閉氣與漂浮	游泳館

11	114/11/24~114/11/30	1. 漂浮 2. 踏水動作練習	游泳館
12	114/12/01~114/12/07	1.手部划水動作 2. 自由式動作練習	游泳館
13	114/12/08~114/12/14	1.換氣教學 2. 綜合練習	游泳館
14	114/12/15~114/12/21	1.籃球球基本動作介紹與練習 2. 投籃練習	體育館7樓籃球場
15	114/12/22~114/12/28	戰術跑位練習	體育館7樓籃球場
16	114/12/29~115/01/04	期末多元評量週	體育館7樓籃球場
17	115/01/05~115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	
18	115/01/12~115/01/18	教師彈性教學週	
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。		
教科書與 教材	自編教材:無		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： 40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉： 20.0 %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※「遵守智慧財產權觀念」及「不得不法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		