

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	公行一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TLPXB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	1.學習並提升桌球 排球 游泳和籃球運動技能 2.學習團隊合作		
	1.to learn and to ehance the table tennis,volleyball,swimming and basketball. 2.to learn the teamwork.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習並提升桌球 排球 游泳和籃球運動技能	to learn and to enhance the table tennis,volleyball,swimming and basketball.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		1236	講述	活動參與
2	情意		4568	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能		567	實作	實作

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.桌球基本動作介紹 4 正反拍動作教學	體育館3樓桌球教室
2	114/09/22~ 114/09/28	正反拍練習與切球練習	體育館3樓桌球教室
3	114/09/29~ 114/10/05	1. 發球介紹與練習 2.比賽規則介紹 3. 比賽實作	體育館3樓桌球教室
4	114/10/06~ 114/10/12	比賽實作	體育館3樓桌球教室
5	114/10/13~ 114/10/19	1.排球基本動作介紹與練習 2. 托球動作介紹	體育館4樓排球場
6	114/10/20~ 114/10/26	1.托球動作練習 2.發球動作練習	體育館4樓排球場
7	114/10/27~ 114/11/02	1 綜合練習 2. 練習比賽	體育館4樓排球場
8	114/11/03~ 114/11/09	比賽實作(體適能檢測)	體育館4樓排球場
9	114/11/10~ 114/11/16	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	田徑場
10	114/11/17~ 114/11/23	1.游泳水上救生 2.閉氣與漂浮	游泳館

11	114/11/24~ 114/11/30	1. 漂浮 2. 踢水動作練習	游泳館
12	114/12/01~ 114/12/07	1.手部划水動作 2. 自由式動作練習	游泳館
13	114/12/08~ 114/12/14	1.換氣教學 2. 綜合練習	游泳館
14	114/12/15~ 114/12/21	1.籃球球基本動作介紹與練習 2. 投籃練習	體育館7樓籃球場
15	114/12/22~ 114/12/28	戰術跑位練習	體育館7樓籃球場
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	體育館7樓籃球場
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	
課程培養 關鍵能力		自主學習	
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。	
教科書與 教材		自編教材:無	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：        %    ◆期中評量：        % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：20.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://web2.ais.tku.edu.tw/csp">https://web2.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。  ※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科 書，勿非法影印他人著作，以免觸法。	