

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	資工一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TEIXB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	1.學習並提升游泳 籃球 羽球和排球運動技能 2.學習團隊合作		
	1.to learn and to ehance the swimming , basketball, badminton and volleyball. 2.to learn the teamwork.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習游泳、籃球、羽球和排球相關運動知識	to learn and to enhance the swimming, basketball, badminton and volleyball.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12356	講述	活動參與
2	情意		458	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能		567	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~114/09/21	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.游泳水上救生 4.閉氣與漂浮	游泳館
2	114/09/22~114/09/28	1. 漂浮 2. 踢水動作練習	游泳館
3	114/09/29~114/10/05	1.手部划水動作 2. 自由式動作練習	游泳館
4	114/10/06~114/10/12	1.換氣教學 2. 綜合練習	游泳館
5	114/10/13~114/10/19	籃球基本動作介紹與練習 2. 投籃投球	體育館7樓籃球場
6	114/10/20~114/10/26	1.跑位與戰術說明 2. 綜合練習	體育館7樓籃球場
7	114/10/27~114/11/02	三對三練習	體育館7樓籃球場
8	114/11/03~114/11/09	三對三練習	體育館7樓籃球場
9	114/11/10~114/11/16	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	田徑場
10	114/11/17~114/11/23	1.羽球球基本動作介紹與練習 2. 正反拍介紹	體育館4樓羽球場

11	114/11/24~ 114/11/30	1.正反拍練習與放小球 2. 綜合練習	體育館4樓羽球場
12	114/12/01~ 114/12/07	單打比賽實作	體育館4樓羽球場
13	114/12/08~ 114/12/14	單打比賽實作	體育館4樓羽球場
14	114/12/15~ 114/12/21	1.排球球基本動作介紹與練習 2. 托球動作介紹	體育館4樓排球場
15	114/12/22~ 114/12/28	1.托球動作練習 2.發球動作練習	體育館4樓排球場
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	體育館4樓排球場
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	
課程培養 關鍵能力		自主學習	
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。	
教科書與 教材		自編教材:無	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： 40.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：20.0 %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址：https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿非法影印他人著作，以免觸法。	