

淡江大學114學年度第1學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課教師	郭奕廷 KUO, YI-TING			
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION					
開課系級	歷史一A	開課資料	實體課程 必修 單學期 1學分			
	TAHXB1A					
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG17 夥伴關係					
系（所）教育目標						
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>						
本課程對應校級基本素養之項目與比重						
<ol style="list-style-type: none"> 1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00) 						
課程簡介	健康體適能 排球 水域活動					
	Healthy physical fitness Volleyball Water activities					

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能 (Psychomotor)」的各目標類型。

一、認知 (Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。

二、情意 (Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。

三、技能 (Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	增加健康觀念 提升身體素質	Increase the concept of health Improve physical fitness
2	健康體適能 增加健康觀念 提升身體能力	Healthy physical fitness Increase the concept of health Improve physical ability

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		67	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	課程規定說明 期中期末評量說明 體適能指導	籃球
2	114/09/22~ 114/09/28	徒手肌力體能訓練 排球項目課程說明	籃球
3	114/09/29~ 114/10/05	放假	國定假
4	114/10/06~ 114/10/12	放假	國定假
5	114/10/13~ 114/10/19	排球低手托球練習 體適能檢測	排球
6	114/10/20~ 114/10/26	排球高手托球練習 體適能檢測	排球
7	114/10/27~ 114/11/02	排球發球練習 體適能檢測	排球
8	114/11/03~ 114/11/09	排球動作綜合練習 體適能檢測	排球
9	114/11/10~ 114/11/16	期中多元評量	排球
10	114/11/17~ 114/11/23	步態分析 動作控制	操場
11	114/11/24~ 114/11/30	腳步訓練 體能訓練	操場

12	114/12/01~ 114/12/07	跑步下肢肌力訓練	操場
13	114/12/08~ 114/12/14	水域安全說明 水域項目講解 體驗	游泳池
14	114/12/15~ 114/12/21	水域體驗 水中動作操作	游泳池
15	114/12/22~ 114/12/28	水中安全動作說法 操作 體驗	游泳池
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	操場
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	線上
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	線上
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	完全開放使用 須註明告知		
教科書與 教材	採用他人教材:影片		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：25.0 % ◆期末評量：25.0 % ◆其他〈 〉： %		
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://web2.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※「遵守智慧財產權觀念」及「不得不法影印、下載及散布」。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。		