

淡江大學 114 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	郭奕廷 KUO, YI-TING
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	歷史一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TAHXB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG17 夥伴關係		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	健康體適能 排球 水域活動		
	Healthy physical fitness Volleyball Water activities		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	增加健康觀念 提升身體素質	Increase the concept of health Improve physical fitness
2	健康體適能 增加健康觀念 提升身體能力	Healthy physical fitness Increase the concept of health Improve physical ability

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		67	講述、實作、體驗	測驗、討論(含課堂、線上)、實作
2	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/09/15~ 114/09/21	課程規定說明 期中期末評量說明 體適能指導	籃球
2	114/09/22~ 114/09/28	徒手肌力體能訓練 排球項目課程說明	籃球
3	114/09/29~ 114/10/05	放假	國定假
4	114/10/06~ 114/10/12	放假	國定假
5	114/10/13~ 114/10/19	排球低手托球練習 體適能檢測	排球
6	114/10/20~ 114/10/26	排球高手托球練習 體適能檢測	排球
7	114/10/27~ 114/11/02	排球發球練習 體適能檢測	排球
8	114/11/03~ 114/11/09	排球動作綜合練習 體適能檢測	排球
9	114/11/10~ 114/11/16	期中多元評量	排球
10	114/11/17~ 114/11/23	步態分析 動作控制	操場
11	114/11/24~ 114/11/30	腳步訓練 體能訓練	操場

12	114/12/01~ 114/12/07	跑步下肢肌力訓練	操場
13	114/12/08~ 114/12/14	水域安全說明 水域項目講解 體驗	游泳池
14	114/12/15~ 114/12/21	水域體驗 水中動作操作	游泳池
15	114/12/22~ 114/12/28	水中安全動作說法 操作 體驗	游泳池
16	114/12/29~ 115/01/04	期末多元評量週	操場
17	115/01/05~ 115/01/11	期末多元評量週/教師彈性教學週	線上
18	115/01/12~ 115/01/18	教師彈性教學週	線上
課程培養 關鍵能力		自主學習	
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		完全開放使用 須註明告知	
教科書與 教材		採用他人教材:影片	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：25.0 % ◆期末評量：25.0 % ◆其他〈 〉：        %	
備 考		「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://web2.ais.tku.edu.tw/csp">https://web2.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※「遵守智慧財產權觀念」及「不得非法影印、下載及散布」。請使用正版教科          書，勿非法影印他人著作，以免觸法。</b>	