

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－水上休閒活動實務	授課 教師	陳文和 CHEN, WEN-HER
	P.E. - PRACTICES OF WATER RECREATION ACTIVITY		
開課系級	體育興趣二三A	開課 資料	實體課程 必修 下學期 1學分
	TGUPB2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG14 水下生命		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	課程內容包括衝浪、浮潛等，進度隨季節可從事的活動而定，培養學生學習水上運動之能力，並經由相關協會認證，輔導學生考取相關水域運動證照。		
	Courses include surfing, snorkeling, the progress with the seasons can be engaged in activities to develop students' ability to learn water sports, and certified by the relevant associations, counseling students to obtain related certificates.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知(Cognitive)」、「情意(Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	觀察他人自救技能並進而學會基本自救技能及正確水上安全觀念	Learn basic self-help skills and the correct concept of water safety.
2	認識台灣地區水域運動之發展現狀	Understanding of water sport in Taiwan Development Status
3	經由觀摩他人水域運動技術，並經團體討論及互相合作後，以學會水域運動之正確知識與基本技能	Learn of water sports of correct knowledge and basic skills
4	輔導學生考取相關水域運動證照	counseling students to obtain related certificates

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
2	認知		12345678	講述、討論、實作	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
3	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作
4	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	1.課程介紹與相關事項說明 2.水域安全宣導	游泳館
2	114/02/24~ 114/03/02	水域活動簡介與基本能力	游泳館
3	114/03/03~ 114/03/09	基本游泳能力與水上安全	游泳館
4	114/03/10~ 114/03/16	衝浪基本原理概述與水中操作	游泳館
5	114/03/17~ 114/03/23	衝浪基本原理概述與水中操作	游泳館
6	114/03/24~ 114/03/30	浮潛基本原理概述及水上操作	游泳館
7	114/03/31~ 114/04/06	春假	游泳館

8	114/04/07~ 114/04/13	浮潛基本原理概述及水上操作	游泳館
9	114/04/14~ 114/04/20	水上自救、衝浪、浮潛技術綜合演練	
10	114/04/21~ 114/04/27	衝浪戶外教學	詳修課注意事項
11	114/04/28~ 114/05/04	衝浪戶外教學	詳修課注意事項
12	114/05/05~ 114/05/11	衝浪戶外教學	詳修課注意事項
13	114/05/12~ 114/05/18	衝浪戶外教學	詳修課注意事項
14	114/05/19~ 114/05/25	浮潛戶外教學	詳修課注意事項
15	114/05/26~ 114/06/01	浮潛戶外教學	詳修課注意事項
16	114/06/02~ 114/06/08	浮潛戶外教學	詳修課注意事項
17	114/06/09~ 114/06/15	浮潛戶外教學	詳修課注意事項
18	114/06/16~ 114/06/22	教師彈性教學週	
課程培養 關鍵能力		自主學習、社會參與、人文關懷、跨領域	
跨領域課程		海洋教育	
特色教學 課程		USR課程	
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.由於本課程在開放式水域上課，您必須具備水中自救的能力，仰漂、踩水及蛙式是必備的能力，如無法以蛙泳完成200公尺者請勿選入。 2.本課程因教學場地之故必須集中上課，會有在星期六、日上課的情形，並視天候及場地狀況調整後於課堂公告，若無法配合者請勿選入。 3.本課程部分活動需額外付費，若無法接受請勿選入。 4.本課程目的為輔導學生考取相關水域運動證照，考試須經相關協會認證，如有興趣認證水域相關證照之同學需額外付檢測費及證照費用，若無興趣參加證照考試，經期中期末測驗合格者給予學分。 5.修本課程需辦理游泳證或購買單次卷。 6.缺課(以4小時計)、請假(以2小時計)，時數達10小時以上，不得參加考試，該科目學期成績以零分計算	
教科書與 教材		自編教材：講義、影片	
參考文獻		1.游泳教材教學與訓練 翁志成著 易利圖書 2006 2.海洋運動概論 李昱叡著 品度圖書 2006	

學期成績 計算方式	◆出席率： 30.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈樂活健康60、團隊合作20、品德倫理20〉：10.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。