

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 壘球興趣班	授課 教師	陳香吟 CHEN, HSIANG-YIN
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣二三D	開課 資料	實體課程 必修 下學期 1學分
	TGUPB2D		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG15 陸域生命		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程旨在介紹壘球傳、接球及打擊等的基本動作，提升運動技能，強化體能。以趣味化教學，讓學生融入團隊合作，建立良好互動關係，並從中學習遵守規則，培養運動精神。且能欣賞相關賽事，培養分析比賽的能力。		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 使學生能瞭解壘球基本動作，並培養跑壘及守備等觀念。 2. 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。 3. 提升動作技能，促進體能提升 4. 培養學生終身學習與規劃運動生涯	
2	1. 使學生能瞭解壘球基本動作，並培養跑壘及守備等觀念。 2. 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。 3. 提升動作技能，促進體能提升 4. 培養學生終身學習與規劃運動生涯	
3	1. 使學生能瞭解壘球基本動作，並培養跑壘及守備等觀念。 2. 培養學生欣賞他人表現及改善個人擊球動作技能。 3. 提升動作技能，促進體能提升 4. 培養學生終身學習與規劃運動生涯	

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12357	講述、討論、實作	測驗、實作、活動參與
2	技能		1468	講述、討論、實作	測驗、實作、活動參與
3	情意		1468	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	1. 說明上課注意事項 2. 瞭解學生技術狀況	
2	114/02/24~ 114/03/02	1. 傳接球練習 2. 綜合練習	
3	114/03/03~ 114/03/09	1. 打擊練習(對網擊球) 2. 水域安全宣導	
4	114/03/10~ 114/03/16	1. 滾地球接球練習 2. 守備練習	體適能測驗
5	114/03/17~ 114/03/23	1. 滾地球接球練習 2. 高飛球接球練習 3. 守備練習 3. 綜合練習 4. 綜合練習	

6	114/03/24~ 114/03/30	1.滾地球接球練習2.高飛球接球練習3.守備練習 4.綜合練習	體適能測驗
7	114/03/31~ 114/04/06	教學觀摩日	
8	114/04/07~ 114/04/13	1.打擊練習(內、外角擊球練習))2.守備練習3.跑壘練習4.綜合練習	體適能測驗
9	114/04/14~ 114/04/20	期中考/期中評量週	
10	114/04/21~ 114/04/27	1.外野守備練習2.回傳球接球練習(內野手接球)	
11	114/04/28~ 114/05/04	1.外野守備練習2.回傳球接球練習(內野手接球)	
12	114/05/05~ 114/05/11	1.外野守備練習2.回傳球接球練習(內野手接球)	
13	114/05/12~ 114/05/18	1.分組比賽	
14	114/05/19~ 114/05/25	1.分組比賽	
15	114/05/26~ 114/06/01	1.分組比賽	
16	114/06/02~ 114/06/08	考試	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末考/期末評量週	
18	114/06/16~ 114/06/22	期末評量	
課程培養 關鍵能力	自主學習、社會參與、人文關懷		
跨領域課程	素養導向課程(探索素養、永續素養或全球議題STEEP(Society ,Technology, Economy, Environment, and Politics))		
特色教學 課程	遊戲式學習課程		
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	上課時需穿著運動服裝及球鞋(未穿著者不得測驗及考試)。 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6小時以上者(含請假未准者)，予以扣考 (2)缺、曠課總時數達該科授課時數1/3時學期成績以零分計算 3.須完成體適能檢測者始得考試 4.曠課1小時扣5分學期成績		
教科書與 教材	自編教材:講義		

參考文獻	
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。