

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－羽球興趣班	授課 教師	李建宏 LEE, CHIEN-HUNG
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三 E	開課 資料	實體課程 必修 下學期 1學分
	TGUPB2E		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG17 夥伴關係		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，培養團隊合作精神欣賞球賽，並以羽球做為興趣運動。		
	This course introduces the basic movements of badminton, combines the basic movements and competition methods, explains the rules and refereeing methods, organizes singles and doubles ranking matches for the whole class, so that students can participate in the competition, share experience, cultivate teamwork spirit, appreciate the game, and use badminton as a game.Exercise for interest.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	一、提升身體適能 二、建立正確體育觀念 三、增進基本運動技能 四、體驗羽球運動參與樂趣	1. Improve physical fitness 2. Establish a correct concept of sports 3. Improve basic sports skills 4. Experience the fun of badminton
2	一、提升身體適能 二、建立正確體育觀念 三、增進基本運動技能 四、體驗羽球運動參與樂趣	1. Improve physical fitness 2. Establish a correct concept of sports 3. Improve basic sports skills 4. Experience the fun of badminton
3	一、提升身體適能 二、建立正確體育觀念 三、增進基本運動技能 四、體驗羽球運動參與樂趣	1. Improve physical fitness 2. Establish a correct concept of sports 3. Improve basic sports skills 4. Experience the fun of badminton
4	一、提升身體適能 二、建立正確體育觀念 三、增進基本運動技能 四、體驗羽球運動參與樂趣	1. Improve physical fitness 2. Establish a correct concept of sports 3. Improve basic sports skills 4. Experience the fun of badminton

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		14567	實作、體驗	測驗、實作、活動參與
2	認知		234	體驗	測驗
3	認知		15678	體驗	測驗
4	認知		145678	體驗	測驗

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	課程及學期成績評分 解說	
2	114/02/24~ 114/03/02	羽球運動簡介	
3	114/03/03~ 114/03/09	羽球球感訓練	
4	114/03/10~ 114/03/16	低手發球訓練	
5	114/03/17~ 114/03/23	水域安全宣導	

6	114/03/24~ 114/03/30	揮空拍訓練	
7	114/03/31~ 114/04/06	平球訓練	
8	114/04/07~ 114/04/13	反手發球訓練	
9	114/04/14~ 114/04/20	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	
10	114/04/21~ 114/04/27	海域安全宣導 體適能檢測	
11	114/04/28~ 114/05/04	分組比賽抽籤	
12	114/05/05~ 114/05/11	分組單打比賽	
13	114/05/12~ 114/05/18	分組單打比賽	
14	114/05/19~ 114/05/25	分組雙打比賽	
15	114/05/26~ 114/06/01	分組雙打比賽	
16	114/06/02~ 114/06/08	分組雙打比賽	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/06/16~ 114/06/22	教師彈性教學週(原則上不上實體課程，教師得安排教學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		上課著運動服及運動鞋 請假請依學校規定辦理： (1)曠課8節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。	
教科書與 教材		自編教材：影片 採用他人教材：影片	
參考文獻		國際羽球規則	中華民國羽球協會

學期成績 計算方式	◆出席率： 80.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量：10.0 % ◆期末評量：10.0 % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。