

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 桌球興趣班	授課 教師	柯易智 KO, YI-CHIH
	PHYSICAL EDUCATION-TABLE TENNIS		
開課系級	體育興趣一 D	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1 學分
	TGUPB1D		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹桌球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以桌球做為終生運動。</p>		
	<p>This course introduces the basic movements of table tennis, combines basic movements and game methods, explains the rules, and After signing into groups, hold singles and doubles ranking matches for the whole class so that students can participate in the competition, share experiences, and appreciate table tennis as a lifelong sport.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解桌球規則	1. Learn the rules of table tennis
2	2.加強桌球單打、雙打基本動作技能	Strengthen the basic movement skills of table tennis singles and doubles
3	3.瞭解並能運用桌球比賽戰術	Understand and be able to use table tennis game tactics
4	4.提升身體適能，並促進身心健康，享受運動樂趣，養成終身運動習慣。	英語 Improve physical fitness, promote physical and mental health, enjoy the fun of exercise, and develop a lifelong exercise habit.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		134567	講述	測驗
2	情意		1234567	講述、討論、實作	測驗
3	技能		1234567	講述、討論、實作、體驗	測驗
4	情意		12345678	講述、討論、實作	測驗、討論(含課堂、線上)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	課程介紹、上課規定、握拍介紹、球感練習	
2	114/02/24~ 114/03/02	球感練習、握拍法、正拍發球(水域安全宣導)	
3	114/03/03~ 114/03/09	正拍發球、正拍推擋、送球與擊球	
4	114/03/10~ 114/03/16	正拍發球、正拍推擋、送球與擊球	
5	114/03/17~ 114/03/23	正拍發球、正拍推擋、送球與擊球	
6	114/03/24~ 114/03/30	反拍發球、反拍推擋、送球與擊球	
7	114/03/31~ 114/04/06	反拍發球、反拍推擋、送球與擊球	
8	114/04/07~ 114/04/13	反拍發球、反拍推擋、送球與擊球	

9	114/04/14~ 114/04/20	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	
10	114/04/21~ 114/04/27	單打規則講解, 兩人對練	
11	114/04/28~ 114/05/04	單打規則講解, 兩人對練	
12	114/05/05~ 114/05/11	雙打規則講解, 雙打對練	
13	114/05/12~ 114/05/18	雙打規則講解, 雙打對練	
14	114/05/19~ 114/05/25	單打分組比賽	
15	114/05/26~ 114/06/01	雙打分組比賽	
16	114/06/02~ 114/06/08	複習期末考試內容	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/06/16~ 114/06/22	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	<p>1.上課著運動服及運動鞋</p> <p>2.(缺席3次以上(含)、遲到早退5次以上(含)、請假5次以上(含)此項分數不計入學期成績(0分)。缺席一次扣總分3分, 遲到早退1次扣總分2分, 請假1次扣總分1分, 公假不扣分, 遲到30分鐘者, 依曠課計算。</p> <p>3.請假者請事先以E-mail來信告知, 並註明姓名學號以及請假理由。 E-mail:tkd_1012@yahoo.com.tw</p>		
教科書與 教材	自編教材:影片		
參考文獻			
學期成績 計算方式	<p>◆出席率: 60.0 % ◆平時評量: 10.0 % ◆期中評量: 15.0 %</p> <p>◆期末評量: 15.0 %</p> <p>◆其他〈 〉: %</p>		

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。