

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 籃球興趣班	授課 教師	覃素莉 SUNNY CHIN
	PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL		
開課系級	體育興趣一 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1 學分
	TGUPB1A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等 SDG9 產業創新與基礎設施		
系 ( 所 ) 教育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感。		
	The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程	1.Understand the history, rules and the developments of the game.
2	2.增進學生對籃球運動之興趣	2.Motivates the interests of basketball.
3	3.學習籃球各項基本動作, 提升技能	3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.
4	4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念	4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work.
5	5.學習如何參與比賽	5.Learn how to participate in the game.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論、發表	報告(含口頭、書面)
2	情意		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、活動參與
3	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
4	技能		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與
5	技能		12345678	討論、實作、體驗、模擬	討論(含課堂、線上)、實作、報告(含口頭、書面)、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	第一週 1.課程注意事項 (含體適能檢測項目介紹) 2.點名方式介紹 3.熱身運動 (含很多跳躍+律動+協調性) 4.基本動作練習 5.自由分組對打 6.檢討	
2	114/02/24~ 114/03/02	第二週 1.熱身運動 2.基本動作練習 (持球、腳步) 3.一對一 4.自由分組對打 5.檢討	
3	114/03/03~ 114/03/09	第三週 1.熱身運動 2.兩人組合之基本動作練習 (傳接球練習) 3.二對二 4.罰球練習 5.自由分組對打 6.檢討	

4	114/03/10~ 114/03/16	第四週 1.水域安全宣導 2.熱身運動 3.三人半場傳接球 上籃練習 4.對打練習 5.投籃練習 6.自由分組對打 7.檢討	
5	114/03/17~ 114/03/23	第五週 1.熱身運動 2.體適能檢測 3.防守動作及概念介 紹 4.自由分組對打 5.檢討	
6	114/03/24~ 114/03/30	第六週 1.熱身運動 2.三個人半場走位練習 3.自由分組 對打 4.檢討	
7	114/03/31~ 114/04/06	教學行政觀摩日 (放假)	
8	114/04/07~ 114/04/13	第八週 1.熱身運動 2.體適能檢測 3.自由分組對打 4.檢 討	
9	114/04/14~ 114/04/20	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	
10	114/04/21~ 114/04/27	第十週 1.熱身運動 2.走位與投籃複習 3.三對三 4.自由 分組對打 5.檢討	
11	114/04/28~ 114/05/04	第十一週 1.熱身運動 2.攻守轉換練習 (跑位) 3.三對 三 4.自由對打 5.檢討	
12	114/05/05~ 114/05/11	第十二週 比賽觀念的建立 1.熱身運動 2.攻守轉換複 習 (跑位) 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討 *體適能 補考	
13	114/05/12~ 114/05/18	第十三週 強化比賽觀念 1.熱身運動 2.攻守轉換複 習 (跑位, 籃板卡位+跳) 3.三對三 4.自由分組對打 5.檢討 *體適能補考	
14	114/05/19~ 114/05/25	比賽	
15	114/05/26~ 114/06/01	比賽	
16	114/06/02~ 114/06/08	比賽	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/06/16~ 114/06/22	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教 學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力	自主學習、資訊科技、社會參與、人文關懷、問題解決		
跨領域課程	素養導向課程(探索素養、永續素養或全球議題STEEP(Society ,Technology, Economy, Environment, and Politics)) 授課教師專業領域教學內容以外, 融入其他學科或邀請非此課程領域之專家學者 進行知識(教學)分享		
特色教學 課程	USR課程 遊戲式學習課程 專案實作課程		
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		

<p>修課應注意事項</p>	<p>上課注意事項公佈：(2025/2/23調整後公佈)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.點名方式：利用 I Class點名系統，開始上課後，開放三分鐘點名。</li> <li>2.沒點到的同學(遲到者)，熱身運動後會第一次補點(扣1分)，團體操作後第二次補點(扣2分)，下課前第三次補點(扣3分)，請專注聽老師的廣播，請勿隨時到課後打斷老師的上課節奏而要求點名。</li> <li>3.未到課者，除公假+喪假不扣分(須檢具證明)，其餘假別都一樣，缺課一次扣十分，出席成績佔總成績40%。</li> <li>4.請注意 I class 的公佈事項。</li> <li>5.中途必須離開場地者，請知會老師，不告而別的，當掉或一堂缺課，由老師主觀判定。</li> <li>6.課堂中禁止不雅的話，處罰為十個伏地挺身，或驅逐離場，或當掉(一樣由老師主觀判定)。</li> <li>7.上課務必穿著運動裝備，若老師認定不是運動裝備，請更換為適合的裝備，否則為缺課，並不可參加操作。</li> </ol> <p>其他未盡事宜，老師會隨時公佈。</p> <p>上課評分方式說明</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.出席佔 40% (缺課一次扣10分)</li> <li>2.平時上課表現 佔10% (作業+禮貌+集合速度+上課態度等)</li> <li>3.「三對三」及「五對五」比賽 佔40% (最後四週)</li> <li>4.體適能檢測 佔10%</li> </ol>
<p>教科書與教材</p>	<p>自編教材：將公布在 i class</p>
<p>參考文獻</p>	
<p>學期成績計算方式</p>	<p>◆出席率： 40.0 %    ◆平時評量：10.0 %    ◆期中評量：    %</p> <p>◆期末評量：40.0 %</p> <p>◆其他〈體適能〉：10.0 %</p>
<p>備考</p>	<p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p><b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b></p>