

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	曾丸晏 WAN-YAN TSENG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 P	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TGUPB1P		
課程與SDGs 關聯性	SDG2 消除飢餓 SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等 SDG10 減少不平等		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解排球運動發展沿革。	1.Understand the history and developments of volleyball.
2	2.展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	2.Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	3.瞭解排球比賽規則及戰術運用。	3.Understand the rules and strategies of volleyball.
4	4.展現團隊合作精神及競賽禮儀。	"4.Display a high level of sportsmanship and game etiquette." "

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、實作	測驗
2	技能		12345678	講述、實作	測驗、實作
3	認知		12345678	講述、討論、實作、體驗、模擬	測驗、實作
4	情意		134678	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	1.排球簡史、規則、常識介紹、球場禮儀	
2	114/02/24~ 114/03/02	1.排球運動傳球運用時機及裁判手勢介紹 2.球感適應練習。	
3	114/03/03~ 114/03/09	1.複習。高、低手傳球的基本動作。(高低手傳球預備動作及不同距離腳步的移動步法『短、中、長距離』。個人高低手及單、雙手移動觸球。)2.肩上及低手發球練習(擊球部位感受及施力方式練習) -短距離6M。	
4	114/03/10~ 114/03/16	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。 2.肩上及低手發球練習-短距離6M。 3.排球隊型及裁判手勢介紹(3)	
5	114/03/17~ 114/03/23	1.複習。高、低手傳球-小組短距離定點傳球。 2.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M 3.排球比賽暫停時機及裁判手勢介紹(4)	
6	114/03/24~ 114/03/30	1.肩上及低手發球練習-中距離6M~9M。 2.排球運動比賽進行介紹(5)	

7	114/03/31~ 114/04/06	1.比賽。 2.排球裁判手勢運用	
8	114/04/07~ 114/04/13	1.比賽。 2.排球裁判手勢運用(2)	
9	114/04/14~ 114/04/20	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	
10	114/04/21~ 114/04/27	1.複習。 中距離接發球練習。 2.比賽。	
11	114/04/28~ 114/05/04	1.複習。 中距離接發球練習。 2.排球運動助跑起跳扣球 腳步練習(3、2、1腳步運用時機)。 3.原地揮臂扣球與 擊球部位練習。	
12	114/05/05~ 114/05/11	1.複習。 長距離肩上及低手發球練習-9M以上。 2.複 習。 排球運動助跑起跳扣球腳步練習(3、2、1腳步運用 時機)。 3.複習。 原地揮臂扣球與擊球部位練習。 4.比 賽。 排球裁判手勢運用(6-4)	
13	114/05/12~ 114/05/18	1.複習。 長距離接發球練習。 2.複習。 扣球整合練習。 3.比賽練習。 排球裁判手勢運用(6-5)	
14	114/05/19~ 114/05/25	1.複習。 中距離接發球練習。 長距離肩上及低手發球練 習。 2.複習。 小組助跑起跳扣球練習。 3.比賽練 習。 排球裁判手勢運用(6-6)	
15	114/05/26~ 114/06/01	1.測驗	
16	114/06/02~ 114/06/08	1.測驗	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/06/16~ 114/06/22	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教 學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力		自主學習、社會參與、問題解決	
跨領域課程			
特色教學 課程		遊戲式學習課程 專案實作課程 協同教學(校內多位老師、業師)課程	
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1. 上課著運動服及運動鞋 2. 請假請依學校規定辦理： (1)曠課6節者，予以扣考。 (2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 (3)本課程將安排四次排球小考，四次平均加上出席為學期總成績	
教科書與 教材		自編教材:排球訓練工具(教師自備)	

參考文獻	
學期成績 計算方式	◆出席率： 20.0 % ◆平時評量：80.0 % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈 〉： %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。