

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－排球興趣班	授課 教師	鍾易瑋 I-WEI CHUNG
	PHYSICAL EDUCATION-VOLLEYBALL		
開課系級	體育興趣一 J	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TGUPB1J		
課程與SDGs 關聯性	SDG4 優質教育 SDG17 夥伴關係		
系（ 所 ） 教 育 目 標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程培養排球運動基本技術能力，藉由排球運動的學習與認知，促進學生身心發展及團隊合作與守法之精神，增進人際關係和養成規律運動習慣，並能體認排球運動力與美的展現。		
	The course discusses the characteristics of volleyball, its history, terminologies, facilities and equipments, skills, playing surface, team compositions: format, officials and their functions, signals and rules of the game. Overall this course will develop ability of sports appreciation ,exercising habit ,and sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	瞭解排球運動發展沿革。	Understand the history and developments of volleyball.
2	展現精熟的排球基本技巧、擊球技術及競賽能力。	Demonstrate proficiency in basic technical, alliance technical and competition capacity of volleyball.
3	瞭解排球比賽規則及戰術運用。	Understand the rules and strategies of volleyball.
4	展現團隊合作精神及競賽禮儀。	Display a high level of sportsmanship and game etiquette.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	技能		567	講述、實作	實作
3	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)
4	情意		12345678	討論、實作	討論(含課堂、線上)

授 課 進 度 表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	課程進度說明、上課規定事項、球感遊戲	
2	114/02/24~ 114/03/02	排球規則與常識介紹、球感遊戲	
3	114/03/03~ 114/03/09	球感適應練習、低手傳球動作講解與練習 I	
4	114/03/10~ 114/03/16	球感適應練習、低手傳球動作講解與練習 II	
5	114/03/17~ 114/03/23	高手傳球動作講解與練習	
6	114/03/24~ 114/03/30	高、低手傳球綜合練習	
7	114/03/31~ 114/04/06	低手發球動作講解與練習、小組比賽 I	
8	114/04/07~ 114/04/13	低手發球與高低手傳球綜合練習、域安水全宣導、小組比賽 II	
9	114/04/14~ 114/04/20	期中評量	

10	114/04/21~ 114/04/27	肩上發球動作講解與練習	
11	114/04/28~ 114/05/04	扣球基本動作講解與練習 I	
12	114/05/05~ 114/05/11	扣球基本動作講解與練習 II	
13	114/05/12~ 114/05/18	綜合練習 I (發球及傳接球基本動作複習)	
14	114/05/19~ 114/05/25	綜合練習 II (規則講解與裁判法、比賽練習)	
15	114/05/26~ 114/06/01	分組比賽 I	
16	114/06/02~ 114/06/08	分組比賽 II	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末評量	
18	114/06/16~ 114/06/22	補救教學	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1. 請穿著運動服裝與運動鞋，並自行攜帶毛巾、水或更換衣物，請勿著牛仔褲、裙子、涼鞋、拖鞋、高跟鞋等不適合運動之服裝與鞋子，違反者將扣平時評量分數。 2. 課程進行中以安全為重，若身體有任何不適請立即告知教師。 3. 每堂課皆會點名，遲到 20 分鐘以上、或課程中未經老師同意自行離開上課場地，記缺曠課。 4. 請假請依學校規定完成請假手續。(1)曠課6節者，予以扣考。(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。 5. 課程進度可能因疫情發展、天氣或場地安排等進行彈性調整。 6. 參加校內外運動競賽，予以加分獎勵。	
教科書與 教材		採用他人教材:教科書	
參考文獻			
學期成績 計算方式		◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：20.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈期末報告〉：10.0 %	

備 考	「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。
-----	--