

淡江大學 113 學年度第 2 學期課程教學計畫表

課程名稱	人際關係與溝通	授課 教師	胡延薇 HU YEN-WEI
	INTERPERSONAL RELATIONSHIP & COMMUNICATION		
開課系級	社會分析學門 A	開課 資料	實體課程 必修 單學期 2學分
	TNUWB0A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系（所）教育目標			
一、引導學生將社會科學領域的方法與概念應用於社會生活中。 二、增進學生的自我瞭解、心理調適以及人際溝通能力。 三、透過課程的設計，提高學生分析社會現象及洞察社會問題的能力，進而能夠關懷人群及承擔社會責任。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：10.00) 5. 獨立思考。(比重：30.00) 6. 樂活健康。(比重：10.00) 7. 團隊合作。(比重：30.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	協助學生了解人際關係基礎概念，增進人際溝通能力，並透過時事討論以期建立良好的自我關係進而能夠關懷社會並建立健康的心理生活。		
	This class is to teach students the basic knowledge of human relationships and to enhance the ability of communication. Establish their well relationships and mental health living lives.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	透過講授、分組討論、心理量表、應用報告等多元教學方式，學習以人為出發點，分析人類行為之動機、認知等，進而學習應用與預測，藉此達到增加自我生活品質的最終目標。	Through lectures, group discussions, diverse teaching methods psychological scale,application reports,learning to people as the starting point for the analysis of human behavior,motivation,cognition,and thus learning applications and prediction,thereby achieve the ultimate goal of increased quality of life for themselves.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、討論、體驗	測驗、作業、討論(含課堂、線上)、報告(含口頭、書面)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	114/02/17~ 114/02/23	人際關係與溝通概論	
2	114/02/24~ 114/03/02	心理測驗	
3	114/03/03~ 114/03/09	人際關係歷程 (一)	
4	114/03/10~ 114/03/16	人際關係歷程 (二)	
5	114/03/17~ 114/03/23	自我概念與人我互動	
6	114/03/24~ 114/03/30	人際社會知覺(一) 人際吸引探討	
7	114/03/31~ 114/04/06	教學行政觀摩日	
8	114/04/07~ 114/04/13	人際社會知覺(二) 刻板印象等跨文化議題	
9	114/04/14~ 114/04/20	人際吸引	
10	114/04/21~ 114/04/27	期中考/期中評量週	
11	114/04/28~ 114/05/04	非語言溝通探討(一) 肢體、臉部表情	

12	114/05/05~ 114/05/11	非語言溝通探討(二) 跨文化議題	
13	114/05/12~ 114/05/18	親密關係與溝通(一)愛情、親愛友誼、愛情量表分析	
14	114/05/19~ 114/05/25	親密關係與溝通(二)分手衝突、劈腿相關議題	
15	114/05/26~ 114/06/01	家庭關係與溝通	
16	114/06/02~ 114/06/08	團體動力行為探討：從眾、說程	
17	114/06/09~ 114/06/15	期末考/期末評量週	
18	114/06/16~ 114/06/22	心理測驗實施與講解(彈性教學週)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		性別平等教育 邏輯思考	
修課應 注意事項		2/26-6/4共14次點名，沒有實際到班上課者，無論任何理由，累積五次(含五次)，出席30%及平時10%均以0分計算。	
教科書與 教材		採用他人教材:教科書 教材說明： 人際關係與溝通技巧 三版/游梓翔、溫偉群、劉文英譯 雙葉書廊2019.09三版 人際關係心理學 初版/浮谷秀一(譯者：劉姍珊) 楓葉社文化 2021/11/10 人 際關係與溝通 (第五版) 黃培鈺 著 2023/11/20 人際溝通與技巧 中文第一版 2015年 Gamble葉蓉慧審閱.林裕欽譯 溝通與溝通障礙-理論與務實(第二版)/楊 淑蘭、葉品忻 2024/3/5	
參考文獻		憤怒管理 (人際管理三部曲 (1))：學習如何適當發怒，與因應他人發怒的技巧 初版/ 戶田久實(譯者：伊之文) 出版社：晨星 2024/10/12自卑感與人際關係 野田俊作/甘 為治譯 楓書坊文化 2017.09 別等到被欺負了才懂這些事 比爾.艾 迪, 喬姬.蒂斯達夫諾, 王怡芬 2024/5/20 情緒的驚人力量 /愛思特. 希克 斯、傑瑞. 希克斯 / 天下文化 2021/8/23	
學期成績 計算方式		◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：10.0 % ◆期中評量：30.0 % ◆期末評量：30.0 % ◆其他〈 〉： %	

備考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。