

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育－羽球興趣班	授課 教師	羅琬竹 LO, WAN-CHU
	PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣進二A	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPE2A		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG5 性別平等		
系（所）教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課程培養羽球運動基本技術能力,藉由羽球運動的認知與學習,促進學生身心發展及團隊合作與培養運動精神,享受運動樂趣,增進人際關係及規律運動習慣。		
	The aim of the course is to cultivate the basic acknowledge and ability of badminton, by cognition and learning badminton, improving students' mental and physical functions and try to teamwork and cultivating sportsmanship, enjoy exercise, improve interpersonal relationships and develop regular exercise habits.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1.瞭解與球運動的攻防技術，及其運動的特殊性。	1.Demonstrate understanding of the various techniques of badminton.
2	2.提升羽球運動技能。	2.Improve badminton skills.
3	3.透過羽球運動,增進人際互動。	3.Improve interpersonal interaction through badminton.
4	4.享受運動樂趣,養成終身運動習慣。	4.Enjoy the fun of sports and develop a lifelong exercise habit.
5	5.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球比賽。	5.Following the rules, building the spirit of sport, and participating in enjoying badminton match.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所) 核心能力	校級 基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		123	講述	實作
2	技能		125	講述、實作	實作、活動參與
3	情意		147	講述、討論	討論(含課堂、線上)、活動參與
4	技能		156	講述、實作	實作、活動參與
5	認知		128	體驗	活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內 容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~ 113/09/15	1.課程介紹 2.熱身運動介紹	桌球
2	113/09/16~ 113/09/22	1.握拍 2.球感練習 3.發球	桌球
3	113/09/23~ 113/09/29	1.反手推球	桌球
4	113/09/30~ 113/10/06	1.正手平擊球	桌球
5	113/10/07~ 113/10/13	1.步伐 2.跑位練習	桌球
6	113/10/14~ 113/10/20	1.體適能 2.肌力訓練 3.水域安全宣導	重訓室
7	113/10/21~ 113/10/27	1.單打	桌球

8	113/10/28~ 113/11/03	1.雙打	桌球
9	113/11/04~ 113/11/10	期中考	
10	113/11/11~ 113/11/17	1.單打基本戰術觀念	羽球
11	113/11/18~ 113/11/24	1.單打球路 2.裁判紀錄法	羽球
12	113/11/25~ 113/12/01	1.循環排名賽 2.單打裁判實習	羽球
13	113/12/02~ 113/12/08	1.雙打基本戰術觀念	羽球
14	113/12/09~ 113/12/15	1.雙打球路 2.裁判紀錄法	羽球
15	113/12/16~ 113/12/22	1.循環排名賽 2.雙打裁判實習	羽球
16	113/12/23~ 113/12/29	術科測驗	羽球
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考	
18	114/01/06~ 114/01/12	期末評量	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.上課著運動服及運動鞋 2.請假請依學校規定辦理： 缺課總時數達該科授課時數三分之一時,學期成績以零分計算。	
教科書與 教材		採用他人教材:國際羽球規則 中華民國羽球協會	
參考文獻		1.國際羽球規則 中華民國羽球協會	
學期成績 計算方式		◆出席率： 30.0 % ◆平時評量：30.0 % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈 〉： %	

備 考

「教學計畫表管理系統」網址：<https://info.ais.tku.edu.tw/csp> 或由教務處
首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。

※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。