

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------|
| 課程名稱                                                                                                                                                                    | 男、女生體育－籃球興趣班                                                                                                                                                                                                                                                             | 授課<br>教師 | 黃至論<br>HUANG, CHIH-LUN |
|                                                                                                                                                                         | PHYSICAL EDUCATION-BASKETBALL                                                                                                                                                                                                                                            |          |                        |
| 開課系級                                                                                                                                                                    | 體育興趣進二A                                                                                                                                                                                                                                                                  | 開課<br>資料 | 實體課程<br>必修 上學期 1學分     |
|                                                                                                                                                                         | TGUPE2A                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |                        |
| 課程與SDGs<br>關聯性                                                                                                                                                          | SDG3 良好健康和福祉                                                                                                                                                                                                                                                             |          |                        |
| 系（ 所 ） 教 育 目 標                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                        |
| 一、提升身體適應能力。<br>二、建立正確體育概念。<br>三、增進運動技能。<br>四、體驗運動參與樂趣。                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                        |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                        |
| 1. 全球視野。(比重：5.00)<br>2. 資訊運用。(比重：5.00)<br>3. 洞悉未來。(比重：5.00)<br>4. 品德倫理。(比重：20.00)<br>5. 獨立思考。(比重：5.00)<br>6. 樂活健康。(比重：30.00)<br>7. 團隊合作。(比重：25.00)<br>8. 美學涵養。(比重：5.00) |                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |                        |
| 課程簡介                                                                                                                                                                    | 本課程透過籃球遊戲、規則介紹與基本動作練習，提供對籃球運動有興趣之學生更多籃球相關知識，並提高對籃球比賽的參與感                                                                                                                                                                                                                 |          |                        |
|                                                                                                                                                                         | The aim of the course is to know the developments of basketball, including the rules and basic movements training. This class would provide the knowledge for students who are interested in basketball eventually motivates the participation with this specific sport. |          |                        |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文)             | 教學目標(英文)                                                                                |
|----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 1.瞭解籃球運動發展沿革、規則與演進歷程 | 1.Understand the history, rules and the developments of the game.                       |
| 2  | 2.增進學生對籃球運動之興趣       | 2.Motivates the interests for basketball.                                               |
| 3  | 3.學習籃球各項基本動作，提升技能    | 3.Develop the basic movements and enhance athletic skills of basketball.                |
| 4  | 4.學習籃球運動比賽之小組合作觀念    | 4.Co-operate with the team during the games and understand the importance of team-work. |
| 5  | 5.學習如何參與比賽           | 5.Learn how to participate in the game.                                                 |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養   | 教學方法     | 評量方式       |
|----|------|------------|----------|----------|------------|
| 1  | 認知   |            | 12345678 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 2  | 情意   |            | 12345678 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 3  | 技能   |            | 12345678 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 4  | 技能   |            | 12345678 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 5  | 技能   |            | 12345678 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖                    | 內 容 (Subject/Topics)     | 備註 |
|----|-------------------------|--------------------------|----|
| 1  | 113/09/09~<br>113/09/15 | 1.上課規定事項2.籃球運動史簡介與課程進度說明 |    |
| 2  | 113/09/16~<br>113/09/22 | 1.籃球歷史及國際規則 2.原地運球介紹     |    |
| 3  | 113/09/23~<br>113/09/29 | 1.籃球遊戲介紹2.原地左右手交換運球介紹    |    |
| 4  | 113/09/30~<br>113/10/06 | 1.球感練習與傳接球2.行進間運球介紹      |    |
| 5  | 113/10/07~<br>113/10/13 | 1.胸口傳球介紹2.分組演練           |    |
| 6  | 113/10/14~<br>113/10/20 | 1.雙手反彈傳球 2.單手反彈傳球3.分組演練  |    |
| 7  | 113/10/21~<br>113/10/27 | 1.雙手過頂傳球介紹2.分組演練         |    |

|              |                         |                                                                                                                                                                                                                 |  |
|--------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 8            | 113/10/28~<br>113/11/03 | 期中考複習-1.雙手反彈傳球演練2.胸口傳球演練3.分組演練                                                                                                                                                                                  |  |
| 9            | 113/11/04~<br>113/11/10 | 期中考週                                                                                                                                                                                                            |  |
| 10           | 113/11/11~<br>113/11/17 | 1.近距離投籃練習2.分組演練                                                                                                                                                                                                 |  |
| 11           | 113/11/18~<br>113/11/24 | 1.近距離投籃練習2.分組演練                                                                                                                                                                                                 |  |
| 12           | 113/11/25~<br>113/12/01 | 1.上籃步伐教學2.分組演練                                                                                                                                                                                                  |  |
| 13           | 113/12/02~<br>113/12/08 | 1.三對三分組比賽                                                                                                                                                                                                       |  |
| 14           | 113/12/09~<br>113/12/15 | 1.三對三分組比賽                                                                                                                                                                                                       |  |
| 15           | 113/12/16~<br>113/12/22 | 1.全場分組比賽                                                                                                                                                                                                        |  |
| 16           | 113/12/23~<br>113/12/29 | 1.全場分組比賽                                                                                                                                                                                                        |  |
| 17           | 113/12/30~<br>114/01/05 | 期末考週                                                                                                                                                                                                            |  |
| 18           | 114/01/06~<br>114/01/12 | 教師彈性教學週(期末評量或期中考試補考)                                                                                                                                                                                            |  |
| 課程培養<br>關鍵能力 |                         |                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 跨領域課程        |                         |                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 特色教學<br>課程   |                         |                                                                                                                                                                                                                 |  |
| 課程<br>教授內容   |                         | 軍護體社團大學學習服務等課程                                                                                                                                                                                                  |  |
| 修課應<br>注意事項  |                         | 1.上課著運動服及運動鞋<br>2.請假請依學校規定辦理：<br>(1)曠課6節者，予以扣考。<br>(2)缺課總時數達該科授課時數三分之一時，學期成績以零分計算。<br><br>3.成績計算方式（比例）：出席率30%、平時評量(上課態度.演練情況)30%、期中評量20%、期末評量20%。<br>4.依學校規定完成請假手續提供假單每堂課扣5分、未經請假或請假未准而缺席者為曠課每堂課扣10分、遲到早退每堂課扣3分 |  |
| 教科書與<br>教材   |                         | 自編教材:現場示範講解並演練<br>教材說明:<br>現場示範講解並演練<br>採用他人教材:教科書<br>教材說明:<br><br>籃球教材教法與評量 教育部印製                                                                                                                              |  |
|              |                         |                                                                                                                                                                                                                 |  |

|              |                                                                                                                                                                                |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 參考文獻         |                                                                                                                                                                                |
| 學期成績<br>計算方式 | <p>◆出席率： 30.0 %    ◆平時評量：30.0 %    ◆期中評量：20.0 %</p> <p>◆期末評量：20.0 %</p> <p>◆其他〈 〉：       %</p>                                                                                 |
| 備 考          | <p>「教學計畫表管理系統」網址：<a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處<br/>首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p> |