

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育 - 壘球興趣班	授課 教師	張家瑋 CHANG, CHIA-WEI
	PHYSICAL EDUCATION-SOFTBALL		
開課系級	體育興趣二三D	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2D		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 (所) 教育目標			
一、提升身體適應能力。 二、建立正確體育概念。 三、增進運動技能。 四、體驗運動參與樂趣。			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
1. 全球視野。(比重：5.00) 2. 資訊運用。(比重：5.00) 3. 洞悉未來。(比重：5.00) 4. 品德倫理。(比重：20.00) 5. 獨立思考。(比重：5.00) 6. 樂活健康。(比重：30.00) 7. 團隊合作。(比重：25.00) 8. 美學涵養。(比重：5.00)			
課程簡介	本課主要在介紹壘球傳接球及打擊的基本動作，提升運動表現，強化壘球觀念。以運動科學化教學，讓學生快速理解壘球運動，建立良好關係，並從中學習比賽規則，培養運動家精神。		
	This class mainly introduces the basic movements of passing, receiving and hitting softball, improving sports performance and strengthening softball concepts. Using sports science teaching, students can quickly understand softball, establish good relationships, learn the rules of the game, and cultivate sportsmanship.		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	提升對壘球的觀念, 享受運動的樂趣。	Improve the concept of softball and enjoy the fun of sports

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述、實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~113/09/15	1.W_UP 2.跑步三圈 3.兩人傳接球 練習 4 .三人一組轉傳練習 5. 四角傳球	
2	113/09/16~113/09/22	1.W_UP 2.兩人傳接球 練習3.外野守備 特訓 4.內野四組打擊守備練習	
3	113/09/23~113/09/29	1.W_UP 2 四人一組輕打練習 3.一組狀況打擊練習	
4	113/09/30~113/10/06	1.W_UP 2.一組打擊練習 3.野手基本動作加強 8.伸展操	
5	113/10/07~113/10/13	1.W_UP 2.投手投球訓練3.傳接球基本訓練	
6	113/10/14~113/10/20	1.W _UP 2.跑壘訓練3.Seat Knock訓練	
7	113/10/21~113/10/27	1.W _UP 2.各種Bunt訓練3.夾殺訓練	
8	113/10/28~113/11/03	1.W_UP 2.跑步三圈 3.兩人傳接球 練習 4.全體夾殺練習 5.全體守備	
9	113/11/04~113/11/10	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	
10	113/11/11~113/11/17	1.W_UP 2.投手補位練習3.內野手接 球練習 4.外野手回傳球練習	
11	113/11/18~113/11/24	1.W_UP 2.跑步三圈 3.兩人傳接球 練習 4 .三人一組轉傳練習 5. 四角傳球	
12	113/11/25~113/12/01	1.W_UP 2.兩人傳接球 練習3.外野守備 特訓 4.內野四組打擊守備練習	
13	113/12/02~113/12/08	1.W_UP 2 四人一組輕打練習 3.一組狀況打擊練習	

14	113/12/09~ 113/12/15	1.W_UP 2.一組打擊練習 3.野手基本動作加強 8.伸展操	
15	113/12/16~ 113/12/22	1.W_UP 2.跑壘訓練3.Seat Knock訓練	
16	113/12/23~ 113/12/29	考試	
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/01/06~ 114/01/12	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.上課穿運動服裝及運動鞋, 水壺及帽子。 2.缺課總時數達該科授課時數三分之一時, 學期成績以零分計算。 3.須完成期末考試。		
教科書與 教材	自編教材:教科書、影片 採用他人教材:教科書、影片		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率: 30.0 % ◆平時評量: 20.0 % ◆期中評量: % ◆期末評量: 50.0 % ◆其他〈 〉: %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址: https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書, 勿不法影印他人著作, 以免觸法。		