

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	大學學習	授課 教師	(多位教師合開) 劉士仙 LIU SHIH-SIEN
	LEARNING IN UNIVERSITY		
開課系級	運管一 B	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TLTXB1B		
課程與SDGs 關聯性	SDG4 優質教育 SDG11 永續城市與社區 SDG17 夥伴關係		
系 (所) 教育目標			
<p>一、了解大學生在學業、心理、社會、生涯的發展面向上應有的認識。</p> <p>二、了解自我學習及心理狀況。</p> <p>三、建立在大學應有的學習能力與態度。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：10.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：10.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：10.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：10.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：20.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：20.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：10.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：10.00)</p>			
課程簡介	<p>1、建立大一新生對大學、大學生應具備之基本能力及對就讀學系的認識。</p> <p>2、協助大一新生對自我學習、心理、生涯與社會適應等方面的認識。</p>		
	<p>The course aims to help students to have the basic knowledge and skills for being university students, and have better understanding of their own learning styles, learning, emotion, career, and social.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	建立對「大學」、「大學生」及其應具備基本能力的認識	To build up essential comprehension toward "university" and have the fundamental capabilities as an undergraduate student
2	認識本系之教育目標、辦學特色等	To understand educational goals and distinguish features of one's own department
3	了解自我學習狀況並有效運用各類學習策略	To familiar with one's learning circumstance and make good use of effective learning strategies
4	了解自我心理狀況並提升人際關係及情緒管理技巧	To recognize personal mental state, improve interpersonal relationship and enhance mental skills in emotion management
5	了解並善用淡江大學的各項資源	To appreciate and make good use of TKU's resources
6	提升對大學生涯規畫與生涯探索的能力	To promote career exploration and career planning competencies
7	對大學學習做好準備	To prepare for studying in university
8	大一新生熟悉新環境之資源與探索職涯方向	Help freshmen to develop their lifetime career planning.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12356	講述、討論	討論(含課堂、線上)
2	情意		1235	講述、討論	討論(含課堂、線上)
3	認知		234567	講述、討論	討論(含課堂、線上)
4	認知		67	講述、討論	討論(含課堂、線上)
5	認知		267	討論	討論(含課堂、線上)
6	認知		1236	討論	討論(含課堂、線上)
7	認知		12356	討論	討論(含課堂、線上)
8	認知		12345678	講述、討論	討論(含課堂、線上)

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~ 113/09/15	課程介紹-大學生能力等相關資訊介紹	導師

2	113/09/16~ 113/09/22	認識我們的學院、八大素養、專業核心能力(院提供統一教材)	導師
3	113/09/23~ 113/09/29	大學相關訊息介紹：如何請假、選修課、生活大小事	導師
4	113/09/30~ 113/10/06	認識校園資訊服務	資訊處
5	113/10/07~ 113/10/13	認識淡水(學生依手冊、上網觀看課程影片 http://usr.tku.edu.tw/), 並於第12週繳交學習單。	導師
6	113/10/14~ 113/10/20	新鮮人心靈掃描(一)	諮商暨職涯輔導組
7	113/10/21~ 113/10/27	線上課程：知心的溝通與表達(自行線上上課) http://freshman.learning.tku.edu.tw	學生學習發展組/遠距中心
8	113/10/28~ 113/11/03	圖書館利用素養(一)：認識圖書館	覺生紀念圖書館
9	113/11/04~ 113/11/10	期中考試週	覺生紀念圖書館
10	113/11/11~ 113/11/17	學習規劃與指導	導師
11	113/11/18~ 113/11/24	彈性時間(同學淡水采風/校友經驗分享)	導師(彈性時間)
12	113/11/25~ 113/12/01	新鮮人心靈掃描(二)	諮商暨職涯輔導組
13	113/12/02~ 113/12/08	UCAN, can you?	諮商暨職涯輔導組
14	113/12/09~ 113/12/15	認識淡水回饋與分享(守謙國際會議中心, 調課至第7/8節)	USR辦公室
15	113/12/16~ 113/12/22	學習規劃與指導	導師
16	113/12/23~ 113/12/29	生涯規劃與指導	導師
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考試週	導師
18	114/01/06~ 114/01/12	教師彈性教學週(應安排學習活動如補救教學、專題學習或者其他教學內容, 不得放假)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	

修課應 注意事項	
教科書與 教材	採用他人教材:影片 教材說明: 依據學校大一學習要點
參考文獻	1.何東峰譯 (2006) 。大學生必修的75堂課。台北：宏道文化。 2.黃崑巖等 (2008) 。給大學新鮮人的12封信。台北：聯經。 3.李麗君譯 (2007) 。做個成功學習的大學生：動機與學習自我管理。台北：心理。 4.洪翠薇譯 (2007) 。大學生了沒－聰明的讀書技巧。台北：深思文化 薛正雯 (2009) 。大學生畢業前應該具備的軟能力 台北：宏道文化 查修傑譯 (2006) 。未來在等待的人才。台北：大塊文化。
學期成績 計算方式	◆出席率： 50.0 % ◆平時評量： % ◆期中評量： % ◆期末評量： % ◆其他〈參與〉：50.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。