

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	男、女生體育	授課 教師	陳凱智 CHEN, KAI-CHIH
	MALE AND FEMALE PHYSICAL EDUCATION		
開課系級	會計-C	開課 資料	實體課程 必修 單學期 1學分
	TLAXB1C		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉 SDG4 優質教育 SDG5 性別平等		
系 ( 所 ) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>1.學習並提升排球 游泳和軟式網球等運動技能</p> <p>2.學習團隊合作</p>		
	<p>1.to learn and enhance the volleyball,swimming and soft tennis skills.</p> <p>2.to learn the teamwork.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	學習排球 游泳 軟式網球 相關運動知識	to learn the knowledge of the badminton,swimming and soft tennis.
2	了解運動對身體帶來的益處	to understand about the benefits of exercise on your body
3	提升運動技能水準	to improve athletic skills

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		12345678	講述	活動參與
2	情意		12345678	模擬	討論(含課堂、線上)
3	技能		12345678	實作	實作

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~ 113/09/15	1.課程上課進度與場地介紹。2.上課規定說明。3.軟式網球介紹	網球場
2	113/09/16~ 113/09/22	1.軟式網球歷史介紹 2.正反拍教學	網球場
3	113/09/23~ 113/09/29	1. 正反拍教學 2. 正反拍截擊教學	網球場
4	113/09/30~ 113/10/06	1.高壓殺球介紹與練習	網球場
5	113/10/07~ 113/10/13	1.低手傳球和高手傳球 2.低手發球發球	五虎崗排球場
6	113/10/14~ 113/10/20	1.高手發球練習 2. 殺球練習	五虎崗排球場
7	113/10/21~ 113/10/27	練習比賽	五虎崗排球場
8	113/10/28~ 113/11/03	體適能測驗	
9	113/11/04~ 113/11/10	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	田徑場
10	113/11/11~ 113/11/17	1.游泳閉氣原理。2.水母漂和自救	游泳館

11	113/11/18~ 113/11/24	1.踢水動作介紹與練習。2.划水動作介紹與練習	游泳館
12	113/11/25~ 113/12/01	自由式動作練習	游泳館
13	113/12/02~ 113/12/08	自由式動作練習	游泳館
14	113/12/09~ 113/12/15	發球介紹與練習	網球場
15	113/12/16~ 113/12/22	比賽介紹與比賽實作	網球場
16	113/12/23~ 113/12/29	比賽實作	網球場
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	五虎崗籃球場
18	114/01/06~ 114/01/12	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教學活動或期末評量等)	五虎崗籃球場
課程培養 關鍵能力	自主學習		
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容	軍護體社團大學學習服務等課程		
修課應 注意事項	1.體育課請穿著體育服裝和運動鞋。 2.請準時上課準時下課。 3.請配合老師上課要求。 4.學習尊重自己。		
教科書與 教材	自編教材:無		
參考文獻			
學期成績 計算方式	◆出席率： 40.0 %   ◆平時評量：       %   ◆期中評量：       % ◆期末評量：40.0 % ◆其他〈體適能測驗〉：20.0 %		
備考	「教學計畫表管理系統」網址： <a href="https://info.ais.tku.edu.tw/csp">https://info.ais.tku.edu.tw/csp</a> 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 <b>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</b>		