

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

| | | | |
|--|---|----------|---------------------|
| 課程名稱 | 女生體育 - 網球興趣班 | 授課 教師 | 林素婷 LIN SUH-TING |
| | FEMALE PHYSICAL EDUCATION-TENNIS | | |
| 開課系級 | 體育興趣二三 A | 開課 資料 | 實體課程 必修 上學期 1學分 |
| | TGUPB2A | | |
| 課程與SDGs 關聯性 | SDG3 良好健康和福祉 | | |
| 系 (所) 教育目標 | | | |
| <p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p> | | | |
| 本課程對應校級基本素養之項目與比重 | | | |
| <p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p> | | | |
| 課程簡介 | <p>本課程介紹網球發展史、各項技巧的基本動作要領、專業術語及規則，讓學習者瞭解網球最新資訊，懂得如何比賽和欣賞比賽，並培養網球成為終身運動項目之一。</p> | | |
| | <p>This course is going to introduce the history, fundamental movement of every skills, the technical terms, and the rules of tennis. Making learners catch the latest tennis information, understanding how to compete and appreciate competitions, and cultivate tennis into one of their lifelong exercises.</p> | | |

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

| 序號 | 教學目標(中文) | 教學目標(英文) |
|----|------------------------------------|--|
| 1 | 1. 瞭解網球規則與裁判法 | 1.Understanding the rules and the referee rules of tennis. |
| 2 | 2.瞭解網球基本動作與技術概念 | 2.Understanding the basic movements and technical concepts of of tennis. |
| 3 | 3. 享受運動樂趣，養成終身運動習慣 | 3. Enjoying the joys from sport and developing it into lifelong habit. |
| 4 | 4. 提升身體適能，並促進身心健康 | 4.Enhancing physical fitness, promoting the physical and mental health. |
| 5 | 5. 藉由參與比賽，促進學生相互合作機會，提升團隊動力，培養運動精神 | 5. By participate in tennis competitions to promote mutual cooperation opportunities for students ,enhancing team motivation, and cultivate sports spirit. |
| 6 | 6. 能欣賞賽事，並培養觀賽分析能力 | 6. Being able to enjoy sporting events, cultivating the ability of analysing sport competition. |

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

| 序號 | 目標類型 | 院、系(所)核心能力 | 校級基本素養 | 教學方法 | 評量方式 |
|----|------|------------|--------|----------|------------|
| 1 | 認知 | | 136 | 講述、討論、實作 | 測驗、實作、活動參與 |
| 2 | 技能 | | 56 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 3 | 認知 | | 6 | 講述、實作 | 實作、活動參與 |
| 4 | 情意 | | 6 | 講述、實作、體驗 | 測驗、實作、活動參與 |
| 5 | 技能 | | 4567 | 講述、實作 | 實作、活動參與 |
| 6 | 認知 | | 2358 | 講述、討論 | 測驗、實作、活動參與 |

授課進度表

| 週次 | 日期起訖 | 內容 (Subject/Topics) | 備註 |
|----|-------------------------|--|----|
| 1 | 113/09/09~ 113/09/15 | 1. 教學計畫說明、介紹場地、器材、基本握拍法及球感練習。 | |
| 2 | 113/09/16~ 113/09/22 | 中秋節(放假一天) | |
| 3 | 113/09/23~ 113/09/29 | 1. 單手正拍底線著地抽球及下手發球基本動作講解及練習。 | |
| 4 | 113/09/30~ 113/10/06 | 1. 雙手反拍底線著地抽球基本動作講解及練習、複習第2週課程。2.水域安全宣導。 | |

| | | | |
|--------------|-------------------------|---|--|
| 5 | 113/10/07~ 113/10/13 | 1. 單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。 | |
| 6 | 113/10/14~ 113/10/20 | 1. 單手正拍、雙手反拍底線著地抽球及下手發球練習。 | |
| 7 | 113/10/21~ 113/10/27 | 1. 高壓扣殺球基本動作講解及練習2. 複習第6週課程。 | |
| 8 | 113/10/28~ 113/11/03 | 1. 平擊式、側旋式發球基本動作講解及練習2. 複習第7週課程。 | |
| 9 | 113/11/04~ 113/11/10 | 期中考/期中評量週(老師得自行調整週次) | |
| 10 | 113/11/11~ 113/11/17 | 1. 複習第8週課程。 | |
| 11 | 113/11/18~ 113/11/24 | 1. 正、反拍截擊基本動作講解及練習2. 複習第7週課程。 | |
| 12 | 113/11/25~ 113/12/01 | 1. 綜合練習。 | |
| 13 | 113/12/02~ 113/12/08 | 1. 規則講解。 | |
| 14 | 113/12/09~ 113/12/15 | 1. 綜合練習、規則講解、分組比賽(雙打)。 | |
| 15 | 113/12/16~ 113/12/22 | 1. 綜合練習、分組比賽(雙打)。 | |
| 16 | 113/12/23~ 113/12/29 | 1. 綜合練習、分組比賽(雙打)。 | |
| 17 | 113/12/30~ 114/01/05 | 期末考/期末評量週(老師得自行調整週次) | |
| 18 | 114/01/06~ 114/01/12 | 教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教學活動或期末評量等) | |
| 課程培養 關鍵能力 | | | |
| 跨領域課程 | | | |
| 特色教學 課程 | | | |
| 課程 教授內容 | | 軍護體社團大學學習服務等課程 | |
| 修課應 注意事項 | | 1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.請假請依學校規定辦理： (1). 曠課6節(含)者，予以扣考及學期成績以零分計算。 (2). 缺課總時數達該科授課時數三分之一(含)時，予以扣考及學期成績以零分計算(學生經核准請假而缺席者為缺課，未經請假或請假未准而缺席者為曠課，曠課一小時，做缺課兩小時論)。 | |
| | | | |

| | |
|----------|--|
| 教科書與教材 | 採用他人教材:教科書 |
| 參考文獻 | 中華民國網球協會最新編審—網球競賽規則。 |
| 學期成績計算方式 | <p>◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量：20.0 %</p> <p>◆期末評量：20.0 %</p> <p>◆其他〈出席、學習態度、品德倫理、團隊合作〉：60.0 %</p> |
| 備考 | <p>「教學計畫表管理系統」網址：https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。</p> <p>※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。</p> |