

淡江大學 113 學年度第 1 學期課程教學計畫表

課程名稱	女生體育 - 羽球興趣班	授課 教師	林素婷 LIN SUH-TING
	FEMALE PHYSICAL EDUCATION-BADMINTON		
開課系級	體育興趣二三 B	開課 資料	實體課程 必修 上學期 1學分
	TGUPB2B		
課程與SDGs 關聯性	SDG3 良好健康和福祉		
系 (所) 教育目標			
<p>一、提升身體適應能力。</p> <p>二、建立正確體育概念。</p> <p>三、增進運動技能。</p> <p>四、體驗運動參與樂趣。</p>			
本課程對應校級基本素養之項目與比重			
<p>1. 全球視野。(比重：5.00)</p> <p>2. 資訊運用。(比重：5.00)</p> <p>3. 洞悉未來。(比重：5.00)</p> <p>4. 品德倫理。(比重：20.00)</p> <p>5. 獨立思考。(比重：5.00)</p> <p>6. 樂活健康。(比重：30.00)</p> <p>7. 團隊合作。(比重：25.00)</p> <p>8. 美學涵養。(比重：5.00)</p>			
課程簡介	<p>本課程介紹羽球基本動作，結合基本動作與比賽方法，講解規則及裁判法，經抽籤分組後，舉辦全班分組單、雙打排名賽，使學生能參與比賽，分享經驗，欣賞球賽，並以羽球做為終生運動。</p>		
	<p>The course introduces the basic skills of the badminton, combines with the basic skills and the competition methods, explains rules and the officiating. Through the drawing lots, we hold the class singles and doubles competitions, which can let the students involve the competitions, share the experiences, appreciate the competitions and let badminton become a lifelong movement.</p>		

本課程教學目標與認知、情意、技能目標之對應

將課程教學目標分別對應「認知 (Cognitive)」、「情意 (Affective)」與「技能(Psychomotor)」的各目標類型。

- 一、認知(Cognitive)：著重在該科目的事實、概念、程序、後設認知等各類知識之學習。
- 二、情意(Affective)：著重在該科目的興趣、倫理、態度、信念、價值觀等之學習。
- 三、技能(Psychomotor)：著重在該科目的肢體動作或技術操作之學習。

序號	教學目標(中文)	教學目標(英文)
1	1. 瞭解羽球歷史與發展	1. Understand the history and the development of badminton.
2	2. 提高羽球單打基本動作技能	2. Enhancing the singles basic skill of badminton.
3	3. 瞭解並能運用羽球單打比賽戰術、規則與裁判法	3.Enable players to make use of tactics, and to understand rules as well as judgments of badminton singles.
4	4.遵守規則，具運動精神，能參與並欣賞羽球單打比賽	4.Educate players to obey rules, build their spirits of sports, and participate in as well as enjoy badminton singles.
5	5.享受羽球運動樂趣，並以羽球做為終身運動	5. Enjoying the joys of badminton and considering it into be a permanent sport during whole life.

教學目標之目標類型、核心能力、基本素養教學方法與評量方式

序號	目標類型	院、系(所)核心能力	校級基本素養	教學方法	評量方式
1	認知		16	講述、討論、體驗	測驗、實作、活動參與
2	技能		56	講述、實作、體驗	測驗、實作、活動參與
3	技能		23456	講述、實作、體驗	測驗、實作、活動參與
4	認知		4678	講述、實作	實作、活動參與
5	情意		6	講述、實作	實作、活動參與

授課進度表

週次	日期起訖	內容 (Subject/Topics)	備註
1	113/09/09~ 113/09/15	1. 上課規定說明 2. 教學計劃簡介 3. 羽球運動簡介 4. 熱身運動簡介 5. 羽球球感練習	
2	113/09/16~ 113/09/22	1. 講解握拍法與持球法 2. 羽球發球規則簡介 3. 講解與示範發高遠球	
3	113/09/23~ 113/09/29	1. 原心位置簡介 2. 講解與示範揮空拍並分組練習 3. 講解與示範高遠球並分組練習 4. 水域安全宣導	
4	113/09/30~ 113/10/06	1. 前後步法簡介 2. 講解與示範網前短球並分組練習 3. 複習發球及高遠球並分組練習	
5	113/10/07~ 113/10/13	1. 左右步法簡介 2. 講解與示範切球與挑球並練習 3. 綜合練習(1)	
6	113/10/14~ 113/10/20	1. 四角步法簡介 2. 講解與示範殺球與網前撲球並練習 3. 綜合練習(2)	

7	113/10/21~ 113/10/27	1. 講解單打基本戰術觀念(1)2.單打球路練習(1)	
8	113/10/28~ 113/11/03	1. 講解單打基本戰術觀念(2)2.單打球路練習(2)	
9	113/11/04~ 113/11/10	期中考/期中評量週(老師得自行調整週次)	
10	113/11/11~ 113/11/17	1.單打抽籤2.講解裁判與記錄法3.單打球路練習(3)	
11	113/11/18~ 113/11/24	1. 單打比賽(1)2.單打裁判實習(1)	
12	113/11/25~ 113/12/01	1. 單打比賽(2)2.單打裁判實習(2)	
13	113/12/02~ 113/12/08	1. 單打比賽(3)2.單打裁判實習(3)	
14	113/12/09~ 113/12/15	1. 單打比賽(4)2. 單打裁判實習(4)	
15	113/12/16~ 113/12/22	1. 單打比賽(5) 2. 單打裁判實習(5)	
16	113/12/23~ 113/12/29	1. 術科測驗(1)2.比賽成績報告	
17	113/12/30~ 114/01/05	期末考/期末評量週(老師得自行調整週次)	
18	114/01/06~ 114/01/12	教師彈性教學週(原則上不上實體課程, 教師得安排教學活動或期末評量等)	
課程培養 關鍵能力			
跨領域課程			
特色教學 課程			
課程 教授內容		軍護體社團大學學習服務等課程	
修課應 注意事項		1.需穿著運動服裝及球鞋。 2.學生請假請依學校規定辦理： (1). 曠課6節(含)者，予以扣考及學期成績以零分計算。 (2). 缺課總時數達該科授課時數三分之一(含)時，予以扣考及學期成績以零分計算(學生經核准請假而缺席者為缺課，未經請假或請假未准而缺席者為曠課，曠課一小時，做缺課兩小時論)。	
教科書與 教材		採用他人教材:教科書	
參考文獻		1. 國際羽球規則 治3. 羽球教練理論與實際 5. 羽球運動教學與訓練	中華民國羽球協會2. 羽球指引 程嘉彥4.羽球的基本技巧 涂國誠6.羽毛球教學 樊正 相馬武美原 王悅譯

學期成績 計算方式	◆出席率： % ◆平時評量： % ◆期中評量：20.0 % ◆期末評量：20.0 % ◆其他〈出席、學習態度、品德倫理、團隊合作〉：60.0 %
備 考	「教學計畫表管理系統」網址： https://info.ais.tku.edu.tw/csp 或由教務處 首頁→教務資訊「教學計畫表管理系統」進入。 ※不法影印是違法的行為。請使用正版教科書，勿不法影印他人著作，以免觸法。